



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1466 - MIASTENIA GRAVIS, UNA ENFERMEDAD INFRECIENTE A RECORDAR

G. Córdoba Quishpe<sup>a</sup>, M. Campos López-Carrión<sup>b</sup>, L. Martín Fuertes<sup>c</sup> y L. Ortiz Peña<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Numancia. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Estrecho de Corea. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 84 años. Acudió a Urgencias 5 días antes por ptosis y diplopía palpebral izquierda fluctuante, torpeza manipulativa en EESS, de 15 días de evolución. Fue diagnosticada de paresia de IIIPC izquierdo sin afectación pupilar. Acude nuevamente por disfonía, debilidad cervical, disfagia y claudicación mandibular asociadas, con empeoramiento vespertino.

**Exploración y pruebas complementarias:** Ptosis palpebral y diplopía izquierda fluctuante. Pupilas normales. Fatigabilidad de la voz a partir de contar 60 números. Realiza 30 repeticiones con EESS. Analítica: PCR 8,3, VSG 14; ECG, Rx de tórax y TAC craneal y torácico, normales. Ante la sospecha de miastenia gravis (MG) derivamos a Neurología, que completa estudio inmunológico (anticuerpos anti-receptor-ACh entre otros; función tiroidea normal). Fue tratada con prednisona y piridostigmina, presentando mejoría clínica.

**Orientación diagnóstica:** MG generalizada en la edad adulta.

**Diagnóstico diferencial:** Enfermedades de la motoneurona, de la unión-neuromuscular, distrofias musculares, oftalmopatías, polimialgia, tumor Pancoast, etc. En ancianos, puede atribuirse a enfermedad cerebrovascular o neurodegenerativa.

**Comentario final:** La MG es una enfermedad autoinmune de evolución generalmente progresiva, en la que se sintetizan anticuerpos anti-receptor-ACh de la unión-neuromuscular. Incidencia mayor en mujeres, con dos picos: 20-40 y 60-80 años. Puede asociar otras enfermedades autoinmunes, timomas, etc. La clínica ocular (ptosis y diplopía) puede presentarse aislada (forma ocular) o asociarse a debilidad muscular, sobre todo de EESS, que empeora con el ejercicio (forma generalizada). Puede asociar afectación bulbar (claudicación mandibular, disfagia, alteración del habla, ptosis cefálica o incluso dificultad respiratoria). El diagnóstico se realiza mediante anamnesis y exploración neurológica. Otras pruebas: detección plasmática de anticuerpos anti-receptor ACh, anti-músculo estriado, anti-Musk y anti-tiroideos; prueba del edrofonio; estimulación repetitiva; electromiografía de fibra aislada; TAC torácico, etc. El tratamiento incluye inhibidores de la acetilcolinesterasa, corticoides, inmunosupresores e incluso plasmaféresis e inmunoglobulinas (casos más graves). Dado que es una enfermedad infrecuente, en Atención Primaria es importante detectar precozmente los síntomas de MG, conocer los posibles desencadenantes, fármacos contraindicados y participar activamente en el seguimiento, dadas las implicaciones pronósticas en estos pacientes.

### Bibliografía

1. Bradley W. Neurología clínica. Trastornos neurológicos, 5ª ed. Elsevier; 2010; p. 2401-12.
2. Pasnoor M. Diagnosis of Myasthenia Gravis. Neurologic Clinics. 2018;36:261-74.
3. Heir M. Generalized Myasthenia Gravis: Classification, Clinical Presentation, Natural History, and Epidemiology. Neurologic Clinics. 2018;36:253-60.

**Palabras clave:** Miastenia gravis. Diplopía. Debilidad muscular.