

347/1928 - ERITEMA NODOSO EN PACIENTE DE 29 AÑOS DE EDAD: A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

G. García Santos^a, O. Gómez Nieves^b y P. de la Cerda Montes de Oca^c

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Comarcal de La Línea de la Concepción. Cádiz. ^bMédico de Urgencias. Hospital de La Línea de la Concepción. Cádiz. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de La Línea de la Concepción. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Paciente 29 años edad, sin antecedentes, exceptuando amigdalitis aguda días previos. Acude urgencias por cefalea, febrícula y aparición súbita miembros inferiores lesiones nodulares dolorosas.

Exploración y pruebas complementarias: Al examen físico: orofaringe normal, otoscopia negativa, auscultación cardiorrespiratoria normal y abdomen sin alteraciones. En miembros inferiores lesiones nodulares eritematosas, dolorosas, simétricas, bilaterales, múltiples predominio región pretibial. Hemograma, coagulación y bioquímica sin alteraciones. Serologías virales negativas, exceptuando Epstein Barr IgM positivos. Frotis faríngeo Streptococcus, baciloscopía y hemocultivos negativos. Rx tórax sin alteraciones. RNM sin hallazgos. Biopsia lesionan: infiltrado inflamatorio predominio septal sugestivo de eritema nodoso.

Orientación diagnóstica: Eritema nodoso secundario a mononucleosis infecciosa.

Diagnóstico diferencial: Enfermedad de Behçet, vasculitis nodular, tromboflebitis superficial, y profunda, paniculitis lúpica, poliarteritis nodosa, celulitis, picaduras de insectos, púrpura Schölein-Henoch, granuloma anular subcutáneo, eritema nodoso leproso, paniculitis lobular neutrofílica asociada artritis reumatoide, enfermedad de Crohn, paniculitis traumática...

Comentario final: El eritema nodoso, forma más frecuente de paniculitis, respuesta inmunológica a múltiples agentes etiológicos; siendo idiopática más común. Mayor incidencia femenina, entre pubertad y tercera década de vida. Se caracteriza por reacción cutánea inflamatoria autoinmune, con lesiones nodulares simétricas cara pretibial piernas. Variantes clínicas menos prevalentes: eritema nodoso migrans, paniculitis nodular migratoria subaguda y exantema nodoso crónico. Histológicamente: paniculitis septal sin vasculitis. El tratamiento específico de etiología de base. Presenta evolución espontánea, sin necrosis ni secuelas en plazo 3-8 semanas; la mayoría sin necesidad tratamiento; están descritos uso aspirina, aines y corticoides en formas más sintomáticas.

Bibliografía

1. Cowan JT, Graham MG. Evaluating the clinical significance of erythema nodosum. Patient Care. 2005;56-8.
2. Acosta KA, Haver MC, Kelly B. Etiology and therapeutic management of erythema nodosum during pregnancy: an update. Am J Clin Dermatol. 2013;14:215-20.

3. Requena L, Sánchez YE. Erythema nodosum. *Semin Cutan Med Surg*. 2007;26: 114-22.
4. Puszczewicz M, ed. *Reumatologia*. Wielka interna. Warszawa: Medical Tribune Polska; 2010; p. 226-30.
5. Schwartz RA, Nervi SJ. Erythema nodosum: a sign of systemic disease. *Am Fam Physician*. 2007;75:695-700.

Palabras clave: Fiebre. Exantema. Astenia.