



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1025 - ES SÓLO EL GOLPE. LA IMPORTANCIA DE LAS REGLAS DE OTTAWA

S. Postigo Cruz^a, J. Moreno Macías^b y M. Carricondo Avivar^c

^aMédico. Servicio de Urgencias. Hospital de Alta Resolución de Écija. Sevilla. ^bMédico de Urgencias. Hospital Alta Resolución de Lebrija. Sevilla. ^cMédico de Familia. Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. Sevilla.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 44 años que acude a servicio de urgencias de atención primaria refiriendo haber sufrido impacto en tobillo derecho tras un choque al disputar un balón. Desde entonces, refiere incapacidad para la deambulaci3n. A los dos días consulta en el servicio de urgencias hospitalarias porque sigue teniendo incapacidad para la deambulaci3n.

Exploraci3n y pruebas complementarias: En urgencias atenci3n primaria: palpa tobillo derecho sin dolor en maléolo medial ni lateral ni en áreas próximas. No valora deambulaci3n. No aprecia equimosis ni crepitaci3n. En hospital se constata incapacidad de dar 2 pasos seguidos sin ayuda junto con equimosis y crepitaci3n en maléolo medial.

Orientaci3n diagn3stica: En atenci3n primaria se diagnostica de contusi3n en tobillo derecho. En hospitalarias, tras realizaci3n de radiografía tobillo se objetiva fractura de maléolo medial del tobillo derecho.

Diagn3stico diferencial: Las tres principales entidades son contusi3n, esguince de tobillo o fractura de tobillo.

Comentario final: Ante situaciones, en las que ante un traumatismo de tobillo podamos dudar sí existe lesi3n ósea que no sepamos discernir con la exploraci3n es aconsejable seguir las reglas de Ottawa, que resumen en que debe realizarse radiografía de tobillo en tres casos: dolor a la palpaci3n de los 6 cm distales del borde posterior o punta del maléolo lateral o medial e incapacidad para dar 4 pasos seguidos sin ayuda inmediatamente tras traumatismo y en urgencias. En este caso, no se realizó una radiografía que a posteriori se demostr3 concluyente.

Bibliografía

1. Wang X, Chang S, Yu G, et al. Clinical value of the Ottawa ankle rules for diagnosis of fractures in acute ankle injuries. PLoS One. 2013;8(4):e63228.
2. Thams B, Jacinto R.L, Ríos I, et al. Esguinces de tobillo. Aplicaci3n de las reglas de Ottawa. XX Jornadas Canarias de Traumatología y Cirugía Ortopédica, 2006, pp. 57-59.

Palabras clave: Fracturas. Avulsi3n. Radiografía. Contusiones.