



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4717 - ¿CALOR POR FIEBRE... O FIEBRE POR CALOR?

L. Gómez García, A. Sauto Gutiérrez, A. Botín Gómez y S. del Amo Cachán

Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 32 años que consulta por debilidad y fiebre tras haber estado 1,5 horas trabajando en un ambiente cerrado y caluroso.

Exploración y pruebas complementarias: Rubor facial, diaforético y afectado. Tendiente al sueño, muy irritable al mínimo estímulo. Constantes vitales: Tª 38,1 °C; TA: 125/71 mmHg; FC: 99 lpm; FR: 27 rpm; SatO2: 99%. CyC: no IY; ACP: rítmica, sin soplos. MVC, sin ruidos sobreañadidos. Abdomen: blando y depresible, no doloroso a la palpación, no signos de irritación peritoneo, no masas ni megalias. Peristaltismo presente. No soplos abdominales. EEII: no edemas. No semiología de TVP. Pulsos medios presentes y simétricos. Analíticas: Leucocitos: 19.800/mm³; neutrófilos: 85%; resto de hemograma, bioquímica, coagulación, gasometría venosa y sistemático y sedimento de orina, dentro de la normalidad. Drogas de abuso en orina: positivo para cocaína y cannabis. Rx tórax y TAC cerebral (en urgencias): sin hallazgos patológicos significativos. PL: LCR de aspecto claro, con valores dentro de la normalidad.

Orientación diagnóstica: Golpe de calor.

Diagnóstico diferencial: Entre otras patologías que cursan con hipertermia y alteración neurológica como: agotamiento por calor, síndrome neuroléptico maligno, meningitis o meningoencefalitis, intoxicación por drogas de abuso, delirium tremens, síndrome serotoninérgico, crisis tirotoxicas, síndrome anticolinérgico central e hipertermia maligna.

Comentario final: El golpe de calor se trata de una patología potencialmente letal que puede dejar graves secuelas. Se trata de un diagnóstico clínico, de ahí la importancia de una buena anamnesis, y el conocimiento de los factores predisponentes. La prevención con medidas como la hidratación y la evitación, la mejor estrategia.

Bibliografía

1. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, et al, eds. Harrison Principios de Medicina Interna, 18ª ed. México: McGraw-Hill; 2012.

Palabras clave: Golpe de calor. Fiebre. Golpe de calor.