



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/2187 - ESTADOS DE ÁNIMO EN LA CONSULTA DE ODONTOLOGÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA. PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

G. Bejarano Ávila^a, M. Sánchez García^b y E. Reyes Gilabert^c

^aOdontóloga. Centro de Salud de El Viso del Alcor. Sevilla. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Alcalá de Guadaira. Sevilla. ^cOdontóloga. Centro de Salud de La Aljaba. Sevilla.

Resumen

Introducción: La ansiedad y el miedo que provoca la visita al dentista pueden ser irracionales e incontrolables. Esto impide acudir a la consulta, demora la solicitud de ayuda y provoca una falta de adherencia a los tratamientos, por consiguiente una mala salud bucodental y calidad de vida. La prevalencia de ansiedad dental en la población general es del 6-19,5% y la de los trastornos del comportamiento del 8-10,5%, y están relacionados directamente con el absentismo en las revisiones, retraso en el tratamiento odontológico y comportamientos disruptivos en la consulta. Debido a que el abordaje preventivo y terapéutico de las enfermedades orales tiene demostrada su coste-efectividad; que existe una alta prevalencia de caries; que el miedo al dentista hace que no se acceda a las consultas; y que existen estrategias para controlar o minimizar este síntoma; nos planteamos en este estudio analizar qué barreras impiden a los profesionales de los gabinetes de Odontología del Servicio Andaluz de Salud (SAS) poner en práctica estos métodos, y con los datos obtenidos diseñar un programa que se ajuste a las necesidades de los profesionales implicados.

Objetivos: Conocer cuáles son las barreras y facilitadores existentes en los gabinetes dentales de Atención Primaria (AP) para aplicar los protocolos de control de la ansiedad dental en los pacientes que asisten a estas consultas; y diseñar una estrategia de fácil aplicación para el control de la ansiedad dental en las mismas.

Diseño: Estudio cualicuantitativo.

Emplazamiento: Gabinetes de Salud Bucodental del SAS.

Material y métodos: Periodo de estudio: un año. Población: odontólogos y auxiliares de enfermería que trabajen en cualquiera de los gabinetes de Salud Bucodental del SSPA y psicólogos o psiquiatras colaboradores con la Unidad. Criterios de inclusión: Personal que lleve trabajando al menos un año en los gabinetes de Salud Bucodental del SSPA, o en estrecha colaboración, que hayan aceptado participar en el estudio mediante consentimiento informado. Tamaño muestral: significativo para un estudio piloto. Variables de estudio: dimensiones del estudio: barreras y facilitadores debidos a la infraestructura de los gabinetes y los centros, a las/os profesionales de Odontología, a la organización y a la población atendida. Análisis estadístico: se analizarán las aportaciones realizadas por los sujetos participantes mediante dos técnicas: 1. Análisis cuantitativo descriptivo mediante medidas de resumen para buscar el consenso en el método Delphi. 2. Análisis cualitativo del

discurso de los profesionales en las preguntas abiertas de los cuestionarios y de las aportaciones del grupo de experto en el diseño de la herramienta de análisis cualitativos tipo Nudist-vivo.

Aplicabilidad: Con este estudio se pretende establecer estrategias útiles de control de la ansiedad en la Consulta de Odontología de AP y a ser posible hacerlo extensible a todos los gabinetes odontológicos de Andalucía e incluso a otras comunidades autónomas.

Aspectos ético-legales: Este proyecto será presentado al Comité de Bioética de la Investigación (CEIC) de los Hospitales Universitarios de Referencia.

Palabras clave: Ansiedad dental. Cuidado dental. Atención Primaria.