



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3286 - LA ECOGRAFÍA ABDOMINAL EN ATENCIÓN PRIMARIA: DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO DE LA PATOLOGÍA URINARIA SIN USAR RADIACIONES IONIZANTES

P. Jiménez Navarrete<sup>a</sup>, M. Briones Barreiro<sup>b</sup>, E. Serrano Cárdenas<sup>a</sup> y S. Camacho Reina<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Lagunas. Mijas. Málaga. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Las Lagunas. Mijas. Málaga. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arroyo de la Miel-Benalmádena. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las ventajas del uso de la ecografía en Atención Primaria para el diagnóstico y seguimiento de patologías frecuentes frente a la radiografía simple de abdomen

**Metodología:** La ecografía es una técnica exploratoria cada vez más accesible, debido a su uso en los centros de salud y los servicios de urgencias. Sus ventajas frente a la radiografía simple es bien conocida a día de hoy (no ionizante, barata y reproducible), lo que facilita tanto el diagnóstico como el seguimiento de diversas entidades. Las pruebas complementarias para abordar la patología abdominal en Atención Primaria que hasta hace poco podíamos utilizar eran la radiografía de abdomen (simple, en bipedestación...) y la analítica sanguínea. Estas pruebas presentan limitaciones para detectar datos de complicación en patologías como el cólico biliar o el cólico renal. Mediante la TC de abdomen en el medio hospitalario estas complicaciones pueden ser detectadas, teniendo el inconveniente de recibir el paciente una mayor exposición de radiaciones

**Resultados:** La ecografía abdominal nos permite diagnosticar y hacer seguimiento de patologías tan frecuentes como cólicos biliares, cólicos renales, pielonefritis y quistes renales y descartar patologías tan graves como rotura de un aneurisma de aorta. Por ello, gracias a la ecografía, podremos detectar que pacientes precisan de derivación urgente a un centro hospitalario. Para su demostración se aportarán casos reales de nuestra consulta y urgencias de Atención Primaria que documentarán el diagnóstico y seguimiento de las patologías previamente mencionadas mediante ecografía.

**Conclusiones:** La ecografía es una realidad a día de hoy en los médicos de Atención Primaria por su gran accesibilidad, bajo coste y no producir radiación. Un médico que posea unos conocimientos básicos en ecografía abdominal, es capaz de detectar signos de alarma que requieren derivación urgente hospitalaria como la presencia de líquido libre intrabdominal, hidronefrosis, abscesos... Por todo ello, la formación del médico de Atención Primaria en el manejo de la ecografía cobra un papel relevante que debemos tener en cuenta a la hora de enfrentarnos a la práctica asistencial diaria en consulta.

**Palabras clave:** Ecografía abdominal. Atención Primaria. Litiasis renal. Hidronefrosis.