



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3784 - FOLIE À DEUX

G. Rijo Nadal<sup>a</sup>, A. Asturias Saiz<sup>a</sup>, A. Casal Calvo<sup>b</sup> y J. Luis Cepeda<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Morante. Cantabria. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria.

## Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 76 años, casada, con dos hijos (el mayor esquizofrénico convive ella) con AP de HTA, dislipemia, sin antecedentes psiquiátricos, que acude a la consulta de AP refiriendo una "sensación extraña" en su casa "como calor" en alguna habitación, intermitente, que relaciona a algo que tienen los vecinos (de-abajo), de larga evolución, pero últimamente lo nota más, interfiriendo con su vida y descanso nocturno. Refiere que está muy preocupada, y pide si podemos medir "niveles de electricidad-radiación". Dice que han tenido que llamar a bomberos, policía y electricista, pero no ven nada. Tiene un discurso bien estructurado, no sensación de angustia, y refiere que su marido no nota nada pero que su hijo (que tiene otro médico) también lo nota. Se intenta explorar psíquicamente pero no contempla y se cita de nuevo. En la próxima consulta, acompañada por esposo y un hijo (el que vive fuera), que refieren que parece que el foco es el hijo que convive con ellos y que la ven obsesionada. Posteriormente se comenta el caso con médico de familia del hijo, que refiere que tiene síntomas similares. Se decide derivar a la unidad salud mental (USM), con consentimiento.

**Exploración y pruebas complementarias:** Es vista en USM, que observan delirio compartido con su hijo. Tras la consulta deciden ingreso hospitalario por clínica delirante para tratamiento y aislarla de su entorno. Pruebas complementarias: normales.

**Orientación diagnóstica:** Folie à deux (FAD) inducida.

**Diagnóstico diferencial:** Esquizofrenia. Síndrome de De Clérambault/Othello. Demencia.

**Comentario final:** Actualmente convive con su hijo, en tratamiento con aripiprazol 5 mg/día, asintomática. El trastorno psicótico compartido o FAD es un síndrome psiquiátrico raro caracterizado por la transmisión de aspectos delirantes de un paciente ("dominante") a otro ("sumiso") ligado al primero por una relación cercana. Los delirios compartidos se clasifican en simultáneo, impuesto y comunicado. Se asocian con esquizofrenia, trastorno delirante, enfermedad depresiva grave con ideas delirantes o demencia. Dada la falta de literatura y un conjunto bien definido de síntomas, es difícil de diagnosticar. Es importante separar a los individuos y reducir el aislamiento social, luego reintroducirlos en la realidad. Los estabilizadores del estado de ánimo y los antipsicóticos son los tratamientos de elección.

## Bibliografía

1. Pérez Gómez L, Barrio A, Nespereira A, et al. Folie à deux through a case report. European Psychiatry. 2016;33:S365.

2. Delgado MG, Bogoussla J. Othello Syndrome, Folie à Deux and Variants. *Front Neurol Neurosci*. 2018;42:44-50.

**Palabras clave:** Folie à deux. USM. Atención primaria.