



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3389 - PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN UNA MUESTRA COMUNITARIA. ESTUDIO AFISEEND

Á. Núñez Crespo<sup>a</sup>, O. Tamayo Morales<sup>b</sup>, A. Romero Galán<sup>a</sup>, J. Unzueta Arce<sup>c</sup>, F. Gómez García<sup>d</sup>, V. Calderón Jiménez<sup>d</sup>, P. González Cuadrado<sup>d</sup>, S. González Sánchez<sup>d</sup>, R. Gómez Cabrera<sup>e</sup> y S. Mora Simón<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. <sup>b</sup>Neuropsicóloga. Unidad de Investigación la Alamedilla. IBSAL. Salamanca. <sup>c</sup>Neuropsicólogo. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca. Salamanca. <sup>d</sup>Enfermera. Unidad de Investigación la Alamedilla. IBSAL. Salamanca. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. <sup>f</sup>Profesora Asociada. Facultad de Psicología. Universidad de Salamanca. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de depresión en pacientes con enfermedad cardiovascular (ECV) frente a pacientes sin ECV en una muestra comunitaria.

**Metodología:** Se trata de un estudio descriptivo observacional transversal aplicado a una población de 1.500 personas mayores de 55 años seleccionadas aleatoriamente en el centro de salud Miguel Armijo (Salamanca) a partir de la base de datos de la Tarjeta Sanitaria en el año 2014. Esta población forma parte del estudio AFISEEND (integrado en NEDICES-2, liderado por el Hospital 12 de Octubre). El registro de la comorbilidad fue realizado por los médicos de familia de los participantes a partir de su historia clínica o mediante entrevista cuando no se disponía de información actualizada a la fecha del estudio. Se realizó un análisis de frecuencias y  $\chi^2$  para comparar la prevalencia de depresión, ansiedad y la variable depresión/ansiedad en pacientes con ECV frente a pacientes sin ECV.

**Resultados:** La prevalencia de ansiedad/depresión en la muestra global era del 25,7% y la de ECV, del 67,2%. La depresión/ansiedad aparece por igual en hombres y mujeres mayores de 85 años, pero por debajo de 85 años es más frecuente en la mujer ( $p < 0,05$ ). La prevalencia de depresión fue superior en los pacientes con ECV con respecto a los que no tenían ECV (16,1% frente al 12,6%;  $p = 0,005$ ). No se encontraron diferencias en la prevalencia de ansiedad ni en depresión/ansiedad.

**Conclusiones:** La depresión parece ser más prevalente en la población con ECV que en aquella sin ECV; por ello la depresión a diferencia de la ansiedad, podría conllevar un aumento de la prevalencia de ECV asociado a un peor autocuidado de la salud. Parece necesario considerar la comorbilidad de ECV y depresión para establecer los planes terapéuticos, sobre todo los referidos a los estilos de vida.

**Palabras clave:** Depresión. ECV. Prevalencia.