



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/3389 - PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN UNA MUESTRA COMUNITARIA. ESTUDIO AFISEEND

Á. Núñez Crespo^a, O. Tamayo Morales^b, A. Romero Galán^a, J. Unzueta Arce^c, F. Gómez García^a, V. Calderón Jiménez^a, P. González Cuadrado^a, S. González Sánchez^d, R. Gómez Cabrera^e y S. Mora Simón^f

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. ^bNeuropsicóloga. Unidad de Investigación la Alamedilla. IBSAL. Salamanca. ^cNeuropsicólogo. Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca. Salamanca. ^dEnfermera. Unidad de Investigación la Alamedilla. IBSAL. Salamanca. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. ^fProfesora Asociada. Facultad de Psicología. Universidad de Salamanca. Salamanca.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de depresión en pacientes con enfermedad cardiovascular (ECV) frente a pacientes sin ECV en una muestra comunitaria.

Metodología: Se trata de un estudio descriptivo observacional transversal aplicado a una población de 1.500 personas mayores de 55 años seleccionadas aleatoriamente en el centro de salud Miguel Armijo (Salamanca) a partir de la base de datos de la Tarjeta Sanitaria en el año 2014. Esta población forma parte del estudio AFISEEND (integrado en NEDICES-2, liderado por el Hospital 12 de Octubre). El registro de la comorbilidad fue realizado por los médicos de familia de los participantes a partir de su historia clínica o mediante entrevista cuando no se disponía de información actualizada a la fecha del estudio. Se realizó un análisis de frecuencias y χ^2 para comparar la prevalencia de depresión, ansiedad y la variable depresión/ansiedad en pacientes con ECV frente a pacientes sin ECV.

Resultados: La prevalencia de ansiedad/depresión en la muestra global era del 25,7% y la de ECV, del 67,2%. La depresión/ansiedad aparece por igual en hombres y mujeres mayores de 85 años, pero por debajo de 85 años es más frecuente en la mujer ($p = 0,05$). La prevalencia de depresión fue superior en los pacientes con ECV con respecto a los que no tenían ECV (16,1% frente al 12,6%; $p = 0,005$). No se encontraron diferencias en la prevalencia de ansiedad ni en depresión/ansiedad.

Conclusiones: La depresión parece ser más prevalente en la población con ECV que en aquella sin ECV; por ello la diferencia de la ansiedad, podría conllevar un aumento de la prevalencia de ECV asociado a un peor autocuidado de la salud. Parece necesario considerar la comorbilidad de ECV y depresión para establecer los planes terapéuticos, sobre todo los referidos a los estilos de vida.

Palabras clave: Depresión. ECV. Prevalencia.