

347/184 - PREVALENCIA DE CONSUMO DE BZD EN UNA POBLACIÓN RURAL

B. Chiva Ballesteros^a, C. Navarro Arco^b, V. Lao Cañadas^c y A. Ballesteros Pérez^d

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Chana. Granada. ^bMédico de Familia. Centro de Salud La Chana. Granada. ^cMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Oeste. Cartagena. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de consumo de BZD (benzodiacepinas) en una población rural de mayores de 65 años. Conocer el perfil de paciente consumidor de BZD. Describir el tipo de BZD y las patologías por la que se prescriben. Evaluar su adecuada prescripción.

Metodología: Diseño: estudio descriptivo, transversal. Sujetos: población diana (N): 352 pacientes > 65 años de un cupo rural. Población muestral (n), mediante muestreo aleatorio sistemático: 184 (e: 5%; p: 50%, IC95%). Criterios exclusión: barrera idiomática; no pertenecer al cupo; consumo de BZD 3 meses; consumo por enfermedad psiquiátrica o mental. La población muestral se seleccionó sistemáticamente del listado de la consulta diaria (enero a abril del 2018). Las variables se recogieron de la historia de OMI: consumo de BZD y antidepresivos; edad; sexo; tipo y vida media (VM) BZD (larga, intermedia, corta); patología del consumo; frecuencia y primera prescripción. Análisis estadístico: medias y frecuencias, ji-cuadrado, t-test.

Resultados: Edad media poblacional: 75,34 años (IC95%: 74,36-76,32), sin diferencias estadísticas de edad o sexo ($p > 0,05$). De la población que consume, el 68,6% son mujeres (IC95%: 68,53-68,67) ($p = 0,0001$). Prevalencia de consumo de BZD: 38% (IC95%: 37,93-38,07), de vida media intermedia (VM) y preferentemente lorazepam (80%) para tratamiento sobre todo en ansiedad/depresión (57,1% (IC95%: 42,9-56,39) y con consumo crónico (52,9%) (IC95%: 47,2-53,02). Sin ninguna diferencia significativa ($p > 0,05$). Si hay diferencias si se analiza la prescripción: principalmente por AP (47,1%) (IC95%: 46,92-47,17) ($p = 0,05$), o el consumo junto con antidepresivos: 52,1% (IC95%: 48,18-56,02) que es mayor en las mujeres ($p = 0,009$) y en pacientes más jóvenes ($p = 0,008$). De forma significativa AP prescribe más BZD de VM intermedia y salud mental VM corta ($p = 0,047$).

Conclusiones: El consumo de BZD en los mayores de 65 años es alto. Se pauta principalmente desde AP, en mujeres y más jóvenes que en el hombre. Esto se debe a que normalmente el manejo inicial es en AP y no es necesario siempre derivar a SM. Es bastante común el consumo de BZD asociado a antidepresivos, principalmente de VM intermedia

Palabras clave: Consumo de benzodiacepinas. Paciente mayor. Atención Primaria.