



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

### 347/1199 - EL MÓVIL, LA ADICCIÓN DE NUESTRO TIEMPO

I. Asensio Chico<sup>a</sup>, J. González González<sup>b</sup>, S. Arenas Sotelo<sup>b</sup>, L. Díaz Maldonado<sup>a</sup>, L. Garrote Moreno<sup>c</sup> y J. Terrero García<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo.

#### Resumen

**Objetivos:** Valorar el nivel de adicción a móviles en una muestra de población universitaria.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo transversal mediante cuestionario auto administrado por Google Drive durante los meses de octubre a diciembre de 2017. El cuestionario consistió en 7 preguntas ad-hoc y un test de nomofobia validado de Yildirim y Correia. Como muestra se eligió a los alumnos universitarios de los cuatro cursos de Terapia Ocupacional en Talavera de la Reina (Toledo).

**Resultados:** Se obtuvieron 87 respuestas, de las cuales el 85,1% eran mujeres, y el 72,4% se encontraban entre los 19 y los 22 años. Destacó que el 90,8% eligió Whatsapp como programa más usado. Además, el 90,8% reconoció que los dispositivos electrónicos pueden generar una dependencia como una droga. En el test de nomofobia se obtuvo una media de 45,5 puntos con una desviación típica de 12,6.

**Conclusiones:** El nivel de adicción al móvil en nuestra muestra resulta estar en parámetros leve-moderados. Además, los jóvenes son plenamente conscientes que los móviles pueden generar conductas de dependencia y adicción.

**Palabras clave:** Móviles. Adicción. Nomofobia.