



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1199 - EL MÓVIL, LA ADICCIÓN DE NUESTRO TIEMPO

I. Asensio Chico^a, J. González González^b, S. Arenas Sotelo^b, L. Díaz Maldonado^a, L. Garrote Moreno^c y J. Terrero García^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo. ^cMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo.

Resumen

Objetivos: Valorar el nivel de adicción a móviles en una muestra de población universitaria.

Metodología: Estudio observacional descriptivo transversal mediante cuestionario auto administrado por Google Drive durante los meses de octubre a diciembre de 2017. El cuestionario consistió en 7 preguntas ad-hoc y un test de nomofobia validado de Yildirim y Correia. Como muestra se eligió a los alumnos universitarios de los cuatro cursos de Terapia Ocupacional en Talavera de la Reina (Toledo).

Resultados: Se obtuvieron 87 respuestas, de las cuales el 85,1% eran mujeres, y el 72,4% se encontraban entre los 19 y los 22 años. Destacó que el 90,8% eligió Whatsapp como programa más usado. Además, el 90,8% reconoció que los dispositivos electrónicos pueden generar una dependencia como una droga. En el test de nomofobia se obtuvo una media de 45,5 puntos con una desviación típica de 12,6.

Conclusiones: El nivel de adicción al móvil en nuestra muestra resulta estar en parámetros leve-moderados. Además, los jóvenes son plenamente conscientes que los móviles pueden generar conductas de dependencia y adicción.

Palabras clave: Móviles. Adicción. Nomofobia.