



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2790 - UN AÑO DE ESPACIO COMPARTIDO ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y SALUD MENTAL: PROCESO ASISTENCIAL INTEGRADO ANSIEDAD-DEPRESIÓN-SOMATIZACIÓN

M. Krag Jiménez<sup>a</sup>, A. Abad Sánchez<sup>a</sup>, R. Rico Jaime<sup>b</sup>, C. Molina Romero<sup>a</sup>, F. Ortiz Leal<sup>a</sup>, J. de la Vega García<sup>a</sup> y R. Mayo Cabeza<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica. Fuengirola Oeste. Málaga. <sup>b</sup>Psiquiatra. Unidad de Salud Mental. Fuengirola-Mijas. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar los resultados de la consulta conjunta entre Atención Primaria (AP) y Salud Mental (SM) en un Centro de Salud urbano en el marco del Proceso Asistencial Integrado de Ansiedad-Depresión-Somatización.

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo de una Consulta específica de colaboración de SM en un Centro de Salud durante un año completo. Se analizaron todas las Historias Clínicas de los 142 usuarios citados a esta consulta. Las variables a estudio fueron: etiología, diagnóstico, tratamiento y derivaciones desde la consulta.

**Resultados:** Etiología: problemas familiares 21,8%; laborales 12,6%; duelo 8,4%; problemas de pareja 7,7%; problemas de Salud 7,7%; adicciones 5,6%; maltrato 4,2%; demencia 4,2%. Diagnóstico: trastorno adaptativo 47,2%; depresión 14%; ansiedad 11,2%; otros 14,7%. Tratamiento: mantenimiento 30,2%; cambio 30,2%; aumento de dosis 9,8%; asociación 14,8%. Del total de pacientes se derivan en esta consulta el 21% a: psicoterapia 53%, psiquiatría 13,3%, Centro de Adicciones 23,3%, Unidad de la mujer 6,6% y Trabajadora social 3,3%. Derivación a SM por su médico de familia (posterior a la consulta de Coterapia) el 21,1%. No acuden el 9,8%.

**Conclusiones:** Justificación de este espacio compartido AP-SM por la modificación del tratamiento aconsejado por su médico de familia en un 70% de los casos. Orientación en la optimización de los recursos socio-sanitarios disponibles en la zona. Medicalización en la resolución de los conflictos personales en todos los ciclos de la vida, como demuestra que, cerca del 50% de los diagnósticos, sean trastornos adaptativos. La etiología familiar (familia, pareja y duelo) como principal origen de los trastornos (40%).

**Palabras clave:** Atención Primaria. Salud Mental. Espacio compartido.