

## 347/345 - ESTIGMA FRENTE A LOS PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL SEVERO: DIFERENCIAS ENTRE PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA Y SALUD MENTAL

C. Figueroa Rosas<sup>a</sup>, E. Ruiz Gil<sup>a</sup>, D. Mateu Arza<sup>b</sup> y R. Vásquez Delgado<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sant Ildefons. Cornellá de Llobregat. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Equipo de Atención Primaria Sant Idelfons. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. ABS Jaume Soler. Cornellà de Llobregat. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Describir diferencias observadas en las dimensiones del estigma asociado a enfermedad mental entre profesionales sanitarios Atención Primaria Salud y Salud mental

**Metodología:** Estudio descriptivo trasversal, setiembre 2017-abril 2018. Ámbito: Atención primaria zona Urbana. Población: profesionales sanitarios 4 Centros Salud (APS) y 4 Centros Salud Mental (CSM) y servicio de Psiquiatría del Hospital Referencia. Variables: edad, sexo, categoría profesional, años de profesión, competencia autopercebida en salud mental. Estigma: cuestionario validado AQ-27(27 preguntas agrupadas en 9 factores, rango de respuesta en escala Likert de 1-9 puntos). Anónimo. Interpretación: Media de los resultados obtenidos en cada factor traducidos a una escala 0-20 (bajo 10, intermedio 10-20, alto > 20), excepto evitación que se mide a la inversa. Análisis: descriptivos, comparación medias t-Student, U Mann-Whitney, Levene's Test Equality Variances, estadístico SPSS. Aprobado Comité de Ética Unidad Recerca.

**Resultados:** Muestra de 79 profesionales (64 APS y 15 SM) 72,2% mujeres. Profesionales APS definen su competencia autopercebida en salud mental: bajo 32%, deficiente 4%. Para los profesionales APS las medias y DE fueron las siguientes: responsabilidad  $10,17 \pm 3,95$ , piedad  $16,88 \pm 4,42$ , ira  $6,37 \pm 3,08$ , peligro  $8,77 \pm 3,61$ , miedo  $6,64 \pm 3,51$ , ayuda  $21,98 \pm 3,88$ , coacción  $16,94 \pm 4,78$ , segregación  $7,53 \pm 4,19$  y evitación  $15,17 \pm 4,99$ . Para los profesionales de salud mental: responsabilidad  $9,20 \pm 2,73$ , piedad  $17,27 \pm 4,69$ , ira  $4,80 \pm 2,40$ , peligro  $6,20 \pm 3,30$ , miedo  $4,60 \pm 2,23$ , ayuda  $24,20 \pm 2,57$ , coacción  $13,60 \pm 4,42$ , segregación  $4,93 \pm 2,34$  y evitación  $18,60 \pm 5,23$ . Las dimensiones con diferencias significativas entre profesionales fueron: peligro (p 0,014), miedo (p 0,008), ayuda (p 0,11) coacción (p 0,016), segregación (p 0,002) y evitación (p 0,02).

**Conclusiones:** Encontramos diferencias significativas en las dimensiones: peligro, miedo, ayuda, coacción, segregación y evitación. En todas ellas los profesionales de APS presentan niveles más altos excepto en ayuda que presentan niveles superiores los profesionales de SM. No vimos diferencias según género, edad ni categoría profesional. Pensamos que estas diferencias pueden explicar actitudes de los profesionales de atención primaria de no intervención en los pacientes con TMG y que los profesionales de salud mental les cueste derivarlos y compartirlos con los de APS.

**Palabras clave:** Estigma. Trastorno mental grave. Atención primaria.