



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2659 - LA COLABORACIÓN ENTRE EL MÉDICO Y EL ODONTÓLOGO DE ATENCIÓN PRIMARIA COMO PIEZA CLAVE DE LA SALUD CARDIOVASCULAR DE NUESTROS PACIENTES

L. Ramos del Río<sup>a</sup>, J. García Pascual<sup>b</sup>, M. Quijano Fernández<sup>c</sup>, E. Doblaré Higuera<sup>d</sup>, R. Peiro Gómez<sup>e</sup>, I. Solar Gil<sup>a</sup>, M. Macías Cristo<sup>e</sup>, C. Álvarez Domínguez<sup>f</sup>, C. Tristán Calvo<sup>d</sup> y J. López-Torrijos Florez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. <sup>c</sup>Médico Odontólogo de Atención Primaria. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>º</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. <sup>f</sup>Higienista dental. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La enfermedad periodontal es una patología inflamatoria causada por la colonización bacteriana. Existen dos tipos de enfermedades periodontales: la gingivitis y la periodontitis. La gingivitis afecta únicamente a la encía y es reversible. En la periodontitis se produce una inflamación de la encía y una destrucción más profunda que afecta a los tejidos que soportan la pieza dentaria, es irreversible, pudiendo occasionar la pérdida del diente. Se ha objetivado en diferentes estudios la existencia de una relación entre enfermedad periodontal y el riesgo cardiovascular, ya que éste proceso inflamatorio puede tener efectos sistémicos que aumenten dicho riesgo. Sin embargo, no existe un protocolo claro de derivación de pacientes con factores de riesgo cardiovascular a consultas de odontología, siendo éste un recurso de fácil acceso en nuestro medio de trabajo.

**Objetivos:** General: determinar qué porcentaje de pacientes en nuestra consulta de AP con un SCORE > 5% padecen enfermedad periodontal. Específicos: realizar una intervención en los estilos de vida de los pacientes (medidas higienicodietéticas, derivación a odontología, vigilancia de factores de riesgo cardiovascular y tratamiento farmacológico si fuese preciso). Así como, determinar la existencia de enfermedad periodontal en pacientes que presentan otros factores de riesgo cardiovascular no considerados en la tabla SCORE.

**Diseño:** Estudio observacional descriptivo transversal realizado desde julio 2018 hasta julio 2019.

**Emplazamiento:** Paciente con puntuación SCORE > 5% y otros factores de riesgo cardiovascular no incluidos en dicha escala actualmente en seguimiento por Atención Primaria y pertenecientes a un Centro de Salud del mismo Área de Gestión Sanitaria.

**Material y métodos:** Población de referencia: los pacientes con edades comprendidas entre los 45 y 65 años que acude a una consulta de Atención Primaria. Criterios de inclusión: pacientes con puntuación SCORE > 5%, otros factores: pacientes con enfermedad cardiovascular establecida mediante clínica o imagen, pacientes sometidos a procesos de quimioterapia, pacientes con índice de masa corporal C > 30, pacientes con disfunción erétil, pacientes VIH positivos, y aquellos que padecen disfunción renal (FG 60). Criterios de exclusión: la población diabética de nuestro estudio al considerarse un factor de confusión. Se realizará un

examen periodontal básico (EPB) por parte de la odontóloga de Atención Primaria (AP) a aquellos pacientes que se incluyan en el estudio mediante la sonda periodontal y el espejo. La EPB divide la dentición completa en sextantes, asociando un código que determinará el seguimiento posterior del paciente por parte del odontólogo.

**Aplicabilidad:** Desarrollar un protocolo que sirva de screening de enfermedad periodontal en población con factores de riesgo cardiovasculares en las consultas de Atención Primaria para así, proporcionar un beneficio en la salud bucodental y general de nuestros pacientes.

**Aspectos ético-legales:** A todas las personas incluidas en el estudio se les proporcionará un consentimiento informado previa explicación de proyecto así como resolución de las dudas que pudiesen surgirles.

**Palabras clave:** Periodontitis. Factor riesgo cardiovascular. SCORE. Atención primaria.