



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3993 - TRATAMIENTO CON FÁRMACOS HIPOGLUCEMIANTE EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 Y MAL CONTROL GLUCÉMICO

N. Castillo Fernández<sup>a</sup>, P. Arjona González<sup>a</sup>, A. Abril Rubio<sup>a</sup>, F. Hidalgo Martín<sup>b</sup>, T. Sanz Ortega<sup>b</sup> y F. Paniagua Gómez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>c</sup>Médico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga. Cátedra UGR-SEMERGEN.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el tratamiento con fármacos hipoglucemiantes que siguen de las personas con diabetes tipo 2 que tienen un mal control glucémico.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Distrito Sanitario que atiende a 650.000 personas. Año 2016. Población de estudio personas con diabetes que presentaron alguna cifra de HbA1c  $\geq$  8,5% en el período analizado (2.492 casos). Datos aportados por el laboratorio de referencia. Se calculó un tamaño muestral de 356, realizándose un muestreo aleatorio sistemático. Variables: sexo, edad, fármacos hipoglucemiantes. Se consideró mal control glucémico cifras de A1c  $\geq$  8,5%. Para el análisis estadístico se emplearon medidas de frecuencia y de asociación. Se realizó análisis multivariado. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad 0,05. Se contó con la aprobación del CEIC local.

**Resultados:** Se analizaron 356 personas de las que 191 (54%) fueron mujeres. Edad ( $\pm$  DE):  $64 \pm 13$ , sin diferencias entre sexos. La duración de la diabetes fue  $10 \pm 5$  años. La A1c media fue de  $9,3\% \pm 1,6$ . Tomaban metformina 64% (IC95%: 58-68), sulfonilureas 23% (IC95%: 19-27), glinidas 3% (IC95%: 1-5), iDPP4 31% (IC95%: 25-35), iSGLT2 9,5% (IC95%: 6-13), GLP1 7% (IC95%: 5-10) e insulinas 59% (IC95%: 54-64). No hubo diferencias entre sexos. En cuanto al número, no tomaban ningún fármaco el 3% (IC95%: 1-5), uno el 31% (IC95%: 26-35), dos el 38% (IC95%: 33-43), tres el 23% (IC95%: 18-27), cuatro el 5% (IC95%: 3-7) y cinco fármacos el 0,3% (IC95%: 0-1). Sin diferencias entre sexos. El mal control glucémico no se asoció al número de fármacos ni al tipo de tratamiento que usaban los pacientes ni al sexo.

**Conclusiones:** Las personas con DM2 con mal control glucémico utilizan la insulina más frecuentemente que las que tienen buen control. El número de fármacos, el tipo de tratamiento y el sexo no se han relacionado con el grado de control.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Fármacos hipoglucemiantes.