

347/3993 - TRATAMIENTO CON FÁRMACOS HIPOGLUCEMIANTE EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 Y MAL CONTROL GLUCÉMICO

N. Castillo Fernández^a, P. Arjona González^a, A. Abril Rubio^a, F. Hidalgo Martín^b, T. Sanz Ortega^b y F. Paniagua Gómez^c

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^cMédico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga. Cátedra UGR-SEMERGEN.

Resumen

Objetivos: Analizar el tratamiento con fármacos hipoglucemiantes que siguen de las personas con diabetes tipo 2 que tienen un mal control glucémico.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Distrito Sanitario que atiende a 650.000 personas. Año 2016. Población de estudio personas con diabetes que presentaron alguna cifra de HbA1c $\geq 8,5\%$ en el período analizado (2.492 casos). Datos aportados por el laboratorio de referencia. Se calculó un tamaño muestral de 356, realizándose un muestreo aleatorio sistemático. Variables: sexo, edad, fármacos hipoglucemiantes. Se consideró mal control glucémico cifras de A1c $\geq 8,5\%$. Para el análisis estadístico se emplearon medidas de frecuencia y de asociación. Se realizó análisis multivariado. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad 0,05. Se contó con la aprobación del CEIC local.

Resultados: Se analizaron 356 personas de las que 191 (54%) fueron mujeres. Edad (\pm DE): 64 ± 13 , sin diferencias entre sexos. La duración de la diabetes fue 10 ± 5 años. La A1c media fue de $9,3\% \pm 1,6$. Tomaban metformina 64% (IC95%: 58-68), sulfonilureas 23% (IC95%: 19-27), glinidas 3% (IC95%: 1-5), iDPP4 31% (IC95%: 25-35), iSGLT2 9,5% (IC95%: 6-13), GLP1 7% (IC95%: 5-10) e insulinas 59% (IC95%: 54-64). No hubo diferencias entre sexos. En cuanto al número, no tomaban ningún fármaco el 3% (IC95%: 1-5), uno el 31% (IC95%: 26-35), dos el 38% (IC95%: 33-43), tres el 23% (IC95%: 18-27), cuatro el 5% (IC95%: 3-7) y cinco fármacos el 0,3% (IC95%: 0-1). Sin diferencias entre sexos. El mal control glucémico no se asoció al número de fármacos ni al tipo de tratamiento que usaban los pacientes ni al sexo.

Conclusiones: Las personas con DM2 con mal control glucémico utilizan la insulina más frecuentemente que las que tienen buen control. El número de fármacos, el tipo de tratamiento y el sexo no se han relacionado con el grado de control.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Fármacos hipoglucemiantes.