



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4337 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

C. Durán Álvarez<sup>a</sup>, M. López Serrano<sup>b</sup>, B. Ortiz Oliva<sup>c</sup>, C. Cabrera Rodríguez<sup>d</sup>, M. Noriega Bosch<sup>e</sup>, B. Sanz Pozo<sup>f</sup>, N. Adrián de la fuente<sup>g</sup>, M. Mayayo Vicente<sup>h</sup>, P. Morán Oliva<sup>i</sup> y A. Segura Fragoso<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ignacio López Sáiz. Burgos. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Caleta-Albayda. Granada. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Caleta. Granada. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Las Américas. Madrid. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Cubos. Burgos. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Martín de Vargas. Madrid. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Mendiguchía Carriche. Madrid. <sup>j</sup>Médico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes obesos.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ . El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. La prevalencia de obesidad es del 35,8% y de obesidad abdominal del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ( $60,4 \pm 13,2$  años vs  $56,4 \pm 15,4$  años,  $p < 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%,  $p = 0,057$ ). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,8% vs 14,5%,  $p = 0,001$ ) fue más frecuente en pacientes obesos, pero la enfermedad renal mostró una prevalencia similar (9,8% vs 7,6%,  $p = 0,715$ ). El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con obesidad con más pacientes de muy alto (40,8% vs 30,0%,  $p = 0,001$ ) y alto (18,6% vs 13,8%,  $p = 0,001$ ) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes de riesgo muy alto (2,0% vs 1,6%,  $p = 0,001$ ) o alto riesgo (3,2% vs 2,1%,  $p = 0,001$ ).

**Conclusiones:** la prevalencia de enfermedad cardiovascular es mayor en pacientes obesos, lo que se asocia con mayor el riesgo cardiovascular como renal. Este mayor riesgo estimado deberá ser confirmado o no en el seguimiento de la cohorte.

**Palabras clave:** Riesgo cardiovascular. Enfermedad renal. Obesidad. IBERICAN.