



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4039 - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

N. Dios Parada<sup>a</sup>, J. Ramírez Torres<sup>b</sup>, I. Almería Díez<sup>c</sup>, M. Amengual Sastre<sup>d</sup>, J. Ramos Navas-Parejo<sup>e</sup>, S. Andrés Tuñón<sup>f</sup>, J. Alins Presas<sup>g</sup>, I. Damas Pérez<sup>h</sup>, M. Paradis Bueso<sup>i</sup> y A. Segura Fragoso<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Pontevedra. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Breña Baja. Tenerife. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Escola Graduada. Baleares. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Caleta. Granada. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Cubos. Burgos. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Manresa. Barcelona. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Olata. Barcelona. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Miguel. Castellón. <sup>j</sup>Médico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer las características de los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en el estudio es  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. La edad media de los pacientes con ECV es superior ( $65,5 \pm 12,7$  vs  $56,3 \pm 14,7$ ,  $p < 0,001$ ) y hay mayor porcentaje de varones (54,9% vs 44,0%,  $p < 0,001$ ). El 7,2% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 4,8% enfermedad arterial periférica, el 3,9% de ictus, y el 3,2% de insuficiencia cardíaca. De los pacientes con insuficiencia cardíaca, el 40,3% presentaban FE deprimida. Simultáneamente, se analizó la presencia de enfermedad renal: el 8,4% presentaron un filtrado glomerular (CKD-EPI)  $60 \text{ ml/min}$ , el 7,9% microalbuminuria; y otras cardiopatías: el 5,7% presentaron fibrilación auricular.

**Conclusiones:** La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la presencia de enfermedad cardiovascular previa en una quinta parte junto a la existencia de enfermedad renal y fibrilación auricular puede hacer suponer que en el seguimiento se observará una tasa elevada de eventos.

**Palabras clave:** IBERICAN. Enfermedad cardiovascular. Prevención secundaria.