

347/4119 - PREVALENCIA DE LESIÓN DE ÓRGANO DIANA Y DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DE 80 O MÁS AÑOS DE EDAD INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Troncoso Bouzo^a, A. González Gamarra^b, J. García Fernández^c, J. Fernández Toro^d, M. Turégano Yedro^e, C. Santos Altozano^f, R. Abad Rodríguez^c, O. Mahmoud Atoui^g, F. Leiva Cepas^h y G. Rodríguez Rocaⁱ

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Pola de Siero. Asturias. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. ^eMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Villarrubia. Córdoba. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales del estudio IBERICAN (Identificación de la población Española de Riesgo Cardiovascular y renal) son determinar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y la incidencia de eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo fue analizar la prevalencia de lesión de órgano diana y de enfermedad cardiovascular en los pacientes de 80 o más años incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se incluyen a pacientes de 18 a 85 años asistidos en consultas de Atención Primaria. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes (objetivo logrado). A los pacientes incluidos se les realiza seguimiento durante al menos 5 años.

Resultados: Se analizaron 377 pacientes de 80 o más años (edad media $81,9 \pm 1,6$ años). El 49,3% eran mujeres (54,2% en 80 años; $p = 0,027$). FRCV: hipertensión arterial 80,1%, dislipemia 64,7%, tabaquismo 3,2%, obesidad general 38,2 y abdominal 65,5%, y diabetes mellitus 28,9%; sedentarismo 47,6%, consumo elevado de alcohol 8,5%, hiperuricemia 25,8%, y síndrome metabólico 51,7%. Lesión de órgano diana: hipertrofia ventricular izquierda (por electrocardiograma o ecocardiograma) 11,9% (IC95%: 8,8-15,6), índice tobillo-brazo 0,9 3,7% (IC95%: 2,0-6,1), microalbuminuria 15,9% (IC95%: 12,4-20,0), presión de pulso > 60 mmHg en > 65 años 55,5% (IC95%: 50,3-60,4); el 65,9% (IC95%: 60,8-70,5) presentaba alguna de las cuatro lesiones de órgano diana. Enfermedad cardiovascular: cardiopatía isquémica 16,4% (IC95%: 12,8-20,5), ictus 7,7% (IC95%: 5,2-10,8), enfermedad arterial periférica 12,5% (IC95%: 9,3-16,2), insuficiencia cardíaca 15,6% (IC95%: 12,1-19,7), retinopatía avanzada 1,3% (IC95%: 0,4-3,1). Hallamos enfermedad renal (filtrado glomerular 60 ml/min/1,73 m² con ecuación CKD-EPI) en un 37,0% (IC95%: 32,0-42,0) y fibrilación auricular en un 23,9% (IC95%: 19,7-28,4).

Conclusiones: Casi 7 de cada 10 pacientes de 80 o más años incluidos en el estudio IBERICAN presenta algún tipo de lesión de órgano diana. La cardiopatía isquémica, la insuficiencia cardíaca y enfermedad arterial periférica son las patologías cardiovasculares más frecuentes en esta población. Estos resultados apuntan a que hallaremos una alta incidencia de eventos cardiovasculares durante el seguimiento.

Palabras clave: Lesión de órganos diana. Enfermedad cardiovascular. 80 o más años de edad.