

347/4041 - PRESENCIA DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Fernández Lorenzo^a, S. Cinza Sanjurjo^b, J. Prieto Romo^c, A. Elías Bécerra^d, M. Herranz Fernández^e, Á. Morán Bayón^f, G. Ferreiro Gómez^g, A. Simón Fuentes^h y M. Gutiérrez Garcíaⁱ

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Cuña. Ourense. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Navalmoral de la Mata. Cáceres. ^dCentro de Salud Navalmoral de la Mata. Cáceres. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Pag de la Florida. Barcelona. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Periurbana Sur. Salamanca. ^gMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada III. León. ^hMédico Residente de 4^º de año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud de Tordesillas. Valladolid.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. La prevalencia de obesidad es del 35,8% y de obesidad abdominal del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($60,4 \pm 13,2$ años vs $56,4 \pm 15,4$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%, $p = 0,057$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,8% vs 14,5%, $p = 0,001$) fue más frecuente en pacientes obesos. La cardiopatía isquémica (9,0% vs 6,3%, $p = 0,007$) e insuficiencia cardíaca (4,7% vs 2,5%, $p = 0,002$) fueron más frecuentes en pacientes obesos. El ictus (4,5% vs 3,7%, $p = 0,627$), la enfermedad arterial periférica (5,7% vs 4,3%, $p = 0,250$) y la retinopatía (0,7% vs 0,5%, $p = 0,733$) no alcanzaron diferencias estadísticamente significativas. La fibrilación auricular tampoco mostró diferencias estadísticamente significativas, aunque fue más frecuente en obesos (7,2% vs 5,0%, $p = 0,075$).

Conclusiones: La prevalencia enfermedad cardiovascular es mayor en los pacientes obesos, en particular la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardíaca, que son la patologías con peor pronóstico asociado en términos de incidencia de nuevos eventos, lo que nos hace suponer un mayor riesgo cardiovascular que se evaluará en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: Atención Primaria. Factores de riesgo cardiovascular. Enfermedad cardiovascular.