

347/4217 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Conde Sabarís^a, F. García-Norro Herreros^b, M. Torreiro Penas^c, J. Benavín Ávila^d, E. González Ibáñez^e, R. Sánchez Jordán^f, J. Benítez Rivero^g, F. Valls Roca^h, J. Polo Garcíaⁱ y M. Prieto Díaz^j

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Condesa. León. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Villa de la Cruz. Pontevedra. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Zona Norte. Melilla. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Álava. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Miraflores Los Ángeles. Málaga. ^gMédico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Beniganim. Valencia. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes con síndrome metabólico.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. El 39,5% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ($62,8 \pm 12,2$ años vs $54,5 \pm 15,4$ años, p 0,001) y con menor porcentaje de mujeres (51,1% vs 56,2%, p 0,001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor en los pacientes con SM (21,7% vs 12,6%, p 0,001). La cardiopatía isquémica (10,1% vs 5,3%, p 0,001), enfermedad arterial periférica (6,6% vs 3,6%, p 0,001) e insuficiencia cardíaca (5,4% vs 1,8%, p 0,001) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El ictus (4,9% vs 3,3%, p = 0,348) no alcanzó diferencias estadísticamente significativas. La fibrilación auricular fue más frecuente también en pacientes con SM (8,2% vs 4,1%, p = 0,023).

Conclusiones: La prevalencia enfermedad cardiovascular es superior en los pacientes con SM, especialmente las patologías con mayor morbilidad asociada como la cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca y fibrilación auricular, lo que se asociará probablemente con mayor riesgo cardiovascular.

Palabras clave: Enfermedad cardiovascular. Síndrome metabólico. IBERICAN. Riesgo cardiovascular.