

347/2519 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON PSORIASIS DE UN ÁREA DE SALUD URBANA

M. Toll Argudo^a, M. Senan Sanz^b, S. Camerino Martín^c, J. Coronas Micolau^d, M. García Batanero^e, V. Moldón Garrido^f, C. Nofuentes Luque^e, S. Pons Fernández^a y J. Rodríguez Benítez^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP El Clot. Barcelona. ^bMédico de Familia. CAP El Clot. Barcelona. ^cMédico de Familia. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria El Clot. Barcelona. ^fMédico de Familia. Centro de Atención Primaria El Clot. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Justificación: hay varios estudios publicados que muestran que los pacientes con psoriasis severa atendidos en el ámbito hospitalario presentan mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y otras comorbilidades, por lo que se han creado circuitos hospitalarios de prevención y diagnóstico precoz de estas enfermedades. No obstante, no se ha determinado si el riesgo también está aumentado entre los pacientes con psoriasis atendidos en Atención Primaria. Objetivo: determinar la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) entre los pacientes con psoriasis de cualquier severidad atendidos en un centro de salud urbano.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Población diana: todos los pacientes afectos de psoriasis atendidos en un centro de salud urbano (N = 164). Variables recogidas de la historia clínica informatizada en junio 2018 (datos desde junio 2016): sexo, edad, hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), IMC, trigliceridemia (TG), colesterol HDL, síndrome metabólico (SM), urato.

Resultados: Caracterización epidemiológica: el 55% (91) de los pacientes son hombres. La edad media es de 59,5 años (rango 20 a 95). Prevalencia de los FRCV: 60 pacientes (36,6%) presentan HTA; 33 (20,2%) presentan DM; 27 (16,5%) son obesos y 44 (26,8%) tienen sobrepeso (en 63 pacientes no está registrado el IMC); 31 (18,9%) presentan hiperTG y 23 (14%) hipoHDL (en 61 y 64 pacientes no constan TG y cHDL, respectivamente); 27 (16,5%) padecen SM (en 55 casos no hay suficientes datos para determinarlo); 24 (14,6%) presentan hiperuricemia (no registrado en 82 pacientes). No se han observado diferencias estadísticamente significativas en cuanto al sexo en las variables DM, obesidad, hiperTG, hipoHDL, SM. Sí se han observado diferencias en cuanto a la mayor prevalencia en hombres que en mujeres de HTA e hiperuricemia (p 0,05).

Conclusiones: Se ha observado una elevada prevalencia de todos los FRCV evaluados entre la población con psoriasis de nuestro centro de salud. Los hombres con psoriasis presentan mayor prevalencia de HTA e hiperuricemia que las mujeres. Nuestros resultados sugieren que se deben intensificar las medidas de prevención y control cardiovascular en todos los pacientes con psoriasis, y no sólo en aquellos con psoriasis severa.

Palabras clave: Psoriasis. Enfermedad cardiovascular. Atención Primaria.