



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4132 - ESTUDIO DEL REGISTRO DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS 2 SEGUIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA POR HISTORIA CLÍNICA INFORMATIZADA (OMI-AP Y SELENE)

M. Pérez Valencia^a, R. García Romero^a, C. Montesinos Asensio^b, L. Amador Fajardo^c, A. Hernández Costa^d, M. Leal Hernández^e, M. Sánchez López^e, A. Santo González^f y L. Pérez Valencia^g

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia-San Andrés. Murcia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espinardo. Murcia. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alberca. Murcia. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alberca. Murcia. ^eMédico de Familia. Centro de Salud San Andrés. Murcia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. ^gEnfermera. Unidad de Diálisis. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena.

Resumen

Objetivos: Conocer la calidad del registro y grado de control de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos tipo 2 de atención primaria, mediante historia clínica informatizada.

Metodología: Es un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, basado en los registros de OMI-AP y SELENE entre noviembre y diciembre de 2016. Se realizó muestreo sistemático mediante tabla de números aleatorios de pacientes diabéticos tipo 2 de nuestro centro de salud (2.328). Seleccionamos 198 de estos pacientes. Las variables analizadas: antropométricas, bioquímicas (perfil glucémico, renal y lipídico) y factores de riesgo cardiovascular registrados (tabaco, hipertensión, cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular, arteriopatía periférica, nefropatía).

Resultados: De 198 diabéticos, 46,5% eran mujeres y 53,5% hombres (edad media de 70,1 años). Con evolución media de diabetes de 8,8 años. El IMC medio fue 30,36 Kg/m² (no registrado en 12,1% de pacientes) y perímetro de cintura 102,5 cm. Presentaban hipertensión (62,6%), cardiopatía isquémica (11,1%), ictus (7,6%) y arteriopatía periférica (5,05%). El 71,8% tenía registrado si fumaba o no. El colesterol total medio era 174,3 mg/dl, HDL 50,2 mg/dl, LDL 96 mg/dl y triglicéridos 144,5 mg/dl. La hemoglobina glicada media era 6,9%, creatinina 0,94 mg/dl y MDRD 80,9 ml/min. LDL registrado en 110 pacientes, en 59 no constaba lesión de órgano diana, hipertensión ni eventos cardiovasculares. De estos 59, 17 presentaban LDL 100 mg/dl. En 51 se registró lesión de órgano diana, hipertensión o eventos cardiovasculares. De estos 51, 11 presentaban LDL 70 mg/dl. En 157 pacientes se detallaba hemoglobina glicada del último año, siendo 7% en 50% de los pacientes, entre 7-8% en 37%, entre 8-9 en el 16% y > 9 en el 7%. La creatinina informatizada en 172 pacientes y el MDRD en 169. De esos 169 pacientes el MDRD era 30 ml/min en 5 pacientes, entre 30-50 ml/min en 14, entre 50-60 ml/min en 13 y > 60 ml/min en 137. Fueron al oftalmólogo 116 pacientes (82 de ellos en 2 últimos años). Fondo de ojo registrado en 3,5% del total.

Conclusiones: Fundamental: buen registro y control de factores del riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos tipo 2. Nuestro estudio objetivó que, a pesar de realizar una atención de calidad, no hay registro adecuado, siendo necesario para una óptima prevención secundaria. Posible justificación: alta presión asistencial en consulta.

Palabras clave: Diabetes. Factores riesgo cardiovascular. Registro.