

## 347/4132 - ESTUDIO DEL REGISTRO DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS 2 SEGUIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA POR HISTORIA CLÍNICA INFORMATIZADA (OMI-AP Y SELENE)

M. Pérez Valencia<sup>a</sup>, R. García Romero<sup>a</sup>, C. Montesinos Asensio<sup>b</sup>, L. Amador Fajardo<sup>c</sup>, A. Hernández Costa<sup>d</sup>, M. Leal Hernández<sup>e</sup>, M. Sánchez López<sup>e</sup>, A. Santo González<sup>f</sup> y L. Pérez Valencia<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia-San Andrés. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espinardo. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alberca. Murcia. <sup>d</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alberca. Murcia. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés. Murcia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. <sup>g</sup>Enfermera. Unidad de Diálisis. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la calidad del registro y grado de control de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos tipo 2 de atención primaria, mediante historia clínica informatizada.

**Metodología:** Es un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, basado en los registros de OMI-AP y SELENE entre noviembre y diciembre de 2016. Se realizó muestreo sistemático mediante tabla de números aleatorios de pacientes diabéticos tipo 2 de nuestro centro de salud (2.328). Seleccionamos 198 de estos pacientes. Las variables analizadas: antropométricas, bioquímicas (perfil glucémico, renal y lipídico) y factores de riesgo cardiovascular registrados (tabaco, hipertensión, cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular, arteriopatía periférica, nefropatía).

**Resultados:** De 198 diabéticos, 46,5% eran mujeres y 53,5% hombres (edad media de 70,1 años). Con evolución media de diabetes de 8,8 años. El IMC medio fue 30,36 Kg/m<sup>2</sup> (no registrado en 12,1% de pacientes) y perímetro de cintura 102,5 cm. Presentaban hipertensión (62,6%), cardiopatía isquémica (11,1%), ictus (7,6%) y arteriopatía periférica (5,05%). El 71,8% tenía registrado si fumaba o no. El colesterol total medio era 174,3 mg/dl, HDL 50,2 mg/dl, LDL 96 mg/dl y triglicéridos 144,5 mg/dl. La hemoglobina glicada media era 6,9%, creatinina 0,94 mg/dl y MDRD 80,9 ml/min. LDL registrado en 110 pacientes, en 59 no constaba lesión de órgano diana, hipertensión ni eventos cardiovasculares. De estos 59, 17 presentaban LDL 100 mg/dl. En 51 se registró lesión de órgano diana, hipertensión o eventos cardiovasculares. De estos 51, 11 presentaban LDL 70 mg/dl. En 157 pacientes se detallaba hemoglobina glicada del último año, siendo 7% en 50% de los pacientes, entre 7-8% en 37%, entre 8-9 en el 16% y > 9 en el 7%. La creatinina informatizada en 172 pacientes y el MDRD en 169. De esos 169 pacientes el MDRD era 30 ml/min en 5 pacientes, entre 30-50 ml/min en 14, entre 50-60 ml/min en 13 y > 60 ml/min en 137. Fueron al oftalmólogo 116 pacientes (82 de ellos en 2 últimos años). Fondo de ojo registrado en 3,5% del total.

**Conclusiones:** Fundamental: buen registro y control de factores del riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos tipo 2. Nuestro estudio objetivó que, a pesar de realizar una atención de calidad, no hay registro adecuado, siendo necesario para una óptima prevención secundaria. Posible justificación: alta presión asistencial en consulta.

**Palabras clave:** Diabetes. Factores riesgo cardiovascular. Registro.