

347/511 - DIABETES Y SU RELACIÓN CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

P. Martínez López^a, V. Sánchez Hidalgo^a, L. Ocaña Martínez^b, I. Cámara Bravo^c, C. Ferre Fernández^c y M. Castaño Fuentes^d

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de la Victoria. Málaga. ^bMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de La Victoria. Málaga. ^cMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rincón de la Victoria. Málaga. ^dMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cala del Moral. Málaga.

Resumen

Objetivos: Estudio de las distintas variables y control de diabéticos tipo 2 menores de 75 años en Zona Básica de Salud.

Metodología: Estudio descriptivo, de la muestra universo de los pacientes diabéticos tipo 2 menores de 75 de cuatro cupos en Zona Básica de Salud de 2017. Se estudiaron las variables cuantitativas: edad, sexo, peso (P), talla (T), presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), índice de masa corporal (IMC), glucosa plasmática (Glu pl), hemoglobina glicoxilada (HbA1c), filtrado glomerular (FG), perímetro abdominal (PA), perímetro de cuello (PC), colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL y triglicéridos (TG).

Resultados: Se obtuvo una muestra de 400 personas, 173 mujeres (43,25%), y 227 varones (56,75%) con unas medias (?) de: edad de 62,64 años (varones 62,33 y mujeres 63,04); peso 82,3 Kg (varones 87,23 y mujeres 76,10); talla 163,8 cm (varones 169,05 y mujeres 157,25), PAS 133,2 mmHg (varones 134 y mujeres 132); PAD 76,3 mmHg (varones 76 y mujeres 75); IMC 30,6 (varones 30,48 y mujeres 30,78); Glu pl 131,1 mg/dL (varones 135 y mujeres 125); HbA1c 7 (varones 7 y mujeres 6,9); FG 80,7 mL/min (varones 80,3 y mujeres 81,2), PA 101,8 cm (varones 103 y mujeres 100); PC 39,5 cm (varones 41,1 y mujeres 37,6); colesterol total 191,7 mg/dL (varones 187 y mujeres 198); HDL 47,3 mg/dL (varones 44 y mujeres 51); LDL 111,4 mg/dL (varones 110 y mujeres 113); TG 168,6 mg/dL (varones 169 y mujeres 168).

Conclusiones: Comprobamos que la media de nuestros pacientes son obesos, como indica la media de IMC (30,6). Se observa que el varón se encuentra más próximo a valores de control de referencia de PA (103) que la mujer (100), según establecen las Guías de Obesidad. Existen buenos controles de PAS y PAD tanto en hombres como en hembras, así como en FG y HbA1c (de los 391 pacientes con el valor obtenido de HbA1c, el 64% está bien controlados por edad según criterios de la ADA 2016). Los pacientes no están bien controlados en relación a la media de LDL, Co Total ni Co HDL según las guías de referencia.

Palabras clave: Diabetes. Obesidad. Control.