



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3946 - ¿CUÁNTO BAJAMOS LA TENSIÓN ARTERIAL?

R. Cantón Cortés<sup>a</sup>, N. Vicente Gilabert<sup>a</sup>, C. Hosseimpour Olivares<sup>a</sup>, D. Rosillo Castro<sup>b</sup>, B. Martínez Baeza<sup>a</sup>, F. Rodríguez Rubio<sup>c</sup> y C. Hernández Martínez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calasparra. Murcia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Hospital Comarcal del Noroeste. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calasparra. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el descenso de la Tensión arterial en las crisis hipertensivas (CH), y destino al alta.

**Metodología:** Estudio observacional retrospectivo, descriptivo de revisión de historias clínicas. Se incluyeron a 267 pacientes con diagnóstico al alta de CH y cifras altas de tensión durante el año 2017, cumpliendo criterios de inclusión 125 pacientes. Criterios de inclusión: TAS igual o superior a 180 mmHg y/o TAD igual o superior a 120 mmHg. Se excluyeron gestantes. Variables: TAS y TAD a la llegada y alta, porcentaje de reducción de TAS y TAD y tiempo de estancia en urgencias.

**Resultados:** Cumplían criterios de CH 125 pacientes. TAS media a la llegada:  $195,55 \pm 13,93$  mmHg y TAD media:  $88,98 \pm 19,5$  mmHg. Al alta los pacientes presentaron una TAS media:  $153,84 \pm 17,6$  mmHg y una TAD media:  $79,23 \pm 14,83$  mmHg. El porcentaje medio de reducción fue 21,31% de TAS y de 14,02% de TAD. La estancia media en urgencias fue  $193,44 \pm 187,12$  minutos, siendo el mínimo de 22 minutos y el máximo de 1.123 minutos. Respecto al destino al alta, solo 1 paciente (0,8%) requirió ingreso hospitalario, el resto (99,2%) fueron dados de alta, de los cuales 69,6% fueron derivados a su médico de atención primaria, 4,8% a consultas externas y 24,8% no fueron derivados.

**Conclusiones:** La mitad presentaban cifras de TAS a su llegada entre 180-90 mmHg, 9 de cada 10 pacientes presentaban cifras de TAD 120 mmHg. En la TAS al alta un cuarto se fueron con cifras de 150-160 mmHg y en la mitad con cifras de TAD > 80 mmHg. En la mitad se redujo la TAS un 10-25% y en un tercio se redujo la TAD un 10-20%, como se indica en las guías clínicas. Un tercio permaneció en urgencias entre 30-150 minutos, otro tercio permaneció 150-210 minutos y otro tercio permaneció más de 210 minutos.

**Palabras clave:** Crisis hipertensivas. TA al alta. Tiempo de espera.