



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4045 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Fernández Lorenzo<sup>a</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>b</sup>, M. Gamero Samino<sup>c</sup>, J. Dieguez Parra<sup>d</sup>, A. Mostazo Muntan<sup>e</sup>, M. Bravo Vicien<sup>f</sup>, A. León Estella<sup>g</sup>, S. Almeida González<sup>h</sup>, N. Marañón Henrich<sup>i</sup> y C. Pérez Ibáñez<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Cuña. Ourense. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. <sup>c</sup>Centro de Salud Urbano. Badajoz. <sup>d</sup>Centro de Atención Primaria Castellbisbal. Barcelona. <sup>e</sup>Centro de Atención Primaria La Sagrera. Barcelona. <sup>f</sup>Centro de Atención Primaria Sud Sabadell. Barcelona. <sup>g</sup>Centro de Atención Primaria Torredembarra. Tarragona. <sup>h</sup>Consultorio de Bañaderos. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>i</sup>Hospital Infanta Luisa. Madrid. <sup>j</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fuensanta. Córdoba.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes obesos.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ .

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. La prevalencia de obesidad es del 35,8% y de obesidad abdominal del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ( $60,4 \pm 13,2$  años vs  $56,4 \pm 15,4$  años,  $p = 0,001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%,  $p = 0,057$ ). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (63,7% vs 39,7%,  $p = 0,001$ ), dislipemia (57,6% vs 46,8%,  $p = 0,001$ ), diabetes (28,7% vs 15,4%,  $p = 0,001$ ) y sedentarismo (40,0% vs 24,1%,  $p = 0,001$ ). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (19,8% vs 14,5%,  $p = 0,001$ ) y de lesión de órgano subclínica (31,1% vs 22,8%,  $p = 0,001$ ).

**Conclusiones:** Un tercio de la muestra de pacientes presenta obesidad y casi la mitad obesidad abdominal. La prevalencia de factores de riesgo, enfermedad cardiovascular y lesión de órgano subclínica es mayor en pacientes obesos.

**Palabras clave:** Atención primaria. Riesgo cardiovascular. Enfermedad cardiovascular.