

347/4045 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Fernández Lorenzo^a, S. Cinza Sanjurjo^b, M. Gamero Samino^c, J. Dieguez Parra^d, A. Mostazo Muntané^e, M. Bravo Vicien^f, A. León Estella^g, S. Almeida González^h, N. Marañón Henrichⁱ y C. Pérez Ibáñez^j

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Cuña. Ourense. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. ^cCentro de Salud Urbano. Badajoz. ^dCentro de Atención Primaria Castellbisbal. Barcelona. ^eCentro de Atención Primaria La Sagrera. Barcelona. ^fCentro de Atención Primaria Sud Sabadell. Barcelona. ^gCentro de Atención Primaria Torredembarra. Tarragona. ^hConsultorio de Bañaderos. Las Palmas de Gran Canaria. ⁱHospital Infanta Luisa. Madrid. ^jMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fuensanta. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. La prevalencia de obesidad es del 35,8% y de obesidad abdominal del 55,6%. Los pacientes con obesos eran de mayor edad ($60,4 \pm 13,2$ años vs $56,4 \pm 15,4$ años, $p < 0,001$) y con menor porcentaje de mujeres (52,3% vs 55,4%, $p = 0,057$). Se observó mayor prevalencia de hipertensión (63,7% vs 39,7%, $p < 0,001$), dislipemia (57,6% vs 46,8%, $p < 0,001$), diabetes (28,7% vs 15,4%, $p < 0,001$) y sedentarismo (40,0% vs 24,1%, $p < 0,001$). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (19,8% vs 14,5%, $p = 0,001$) y de lesión de órgano subclínica (31,1% vs 22,8%, $p = 0,001$).

Conclusiones: Un tercio de la muestra de pacientes presenta obesidad y casi la mitad obesidad abdominal. La prevalencia de factores de riesgo, enfermedad cardiovascular y lesión de órgano subclínica es mayor en pacientes obesos.

Palabras clave: Atención primaria. Riesgo cardiovascular. Enfermedad cardiovascular.