

347/3988 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LAS PERSONAS CON DIABETES CON MAL CONTROL GLUCÉMICO

T. Sanz Ortega^a, F. Hidalgo Martín^a, P. Arjona González^b, N. Castillo Fernández^b, A. Abril Rubio^b y M. Sánchez Pérez^c

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. ^cMédico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga. Cátedra UGR-SEMERGEN de Docencia e Investigación en Medicina de Familia.

Resumen

Objetivos: Analizar las características clínicas de las personas con diabetes que tienen un mal control glucémico.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Distrito Sanitario que atiende a 650.000 personas. Año 2016. Población de estudio personas con diabetes que presentaron alguna cifra de HbA1c $> 8,5\%$ en el período analizado (2492 casos). Datos aportados por el laboratorio de referencia. Se calculó un tamaño muestral de 356, realizándose un muestreo aleatorio sistemático. Variables: sexo, edad, factores de riesgo cardiovascular, complicaciones macro y microvasculares de la diabetes, parámetros analíticos. Se consideró mal control glucémico cifras de A1c $> 8,5\%$. Para el análisis estadístico se emplearon medidas de frecuencia y de asociación. Se realizó análisis multivariado. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad 0,05. Se contó con la aprobación del CEIC local.

Resultados: Se analizaron 356 personas de las que 191 (54%) fueron mujeres. Edad (\pm DE): 64 ± 13 , sin diferencias entre sexos. La duración de la diabetes fue 10 ± 5 años. La A1c media fue de $9,3\% \pm 1,6$. El 54% (IC95%: 49-59) tenían hipertensión y 44% (IC95%: 38-49) dislipemia. El 8,5% (IC95%: 5-11) habían presentado un ictus, el 10% (IC95%: 7-13) una cardiopatía isquémica (más los hombres que las mujeres, $p = 0,002$) y enfermedad arterial periférica 2% (IC95%: 1-4). El 12% (IC95%: -16) presentaban retinopatía, el 10% (IC95%: 49-59) (IC95%: 7-13) enfermedad renal diabética y un 5% (IC95%: 3-8) neuropatía. Insuficiencia cardíaca tenía el 7,5% (IC95%: 5-10) de la muestra. En los datos de laboratorio las mujeres presentaron unas cifras de colesterol total más elevadas que los hombres ($p = 0,003$) y los hombres presentaron mayores cifras de GGT ($p = 0,03$). En el análisis multivariado no se encontró asociación entre el mal control glucémico y las distintas variables analizadas.

Conclusiones: Las características clínicas de las personas con diabetes con mal control glucémicos son similares a la población de diabetes con buen control. En nuestra población no hemos encontrado diferencias en la asociación entre las características clínicas y el mal control glucémico.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Patología clínica.