



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3988 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LAS PERSONAS CON DIABETES CON MAL CONTROL GLUCÉMICO

T. Sanz Ortega<sup>a</sup>, F. Hidalgo Martín<sup>a</sup>, P. Arjona González<sup>b</sup>, N. Castillo Fernández<sup>b</sup>, A. Abril Rubio<sup>b</sup> y M. Sánchez Pérez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>c</sup>Médico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga. Cátedra UGR-SEMERGEN de Docencia e Investigación en Medicina de Familia.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características clínicas de las personas con diabetes que tienen un mal control glucémico.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Distrito Sanitario que atiende a 650.000 personas. Año 2016. Población de estudio personas con diabetes que presentaron alguna cifra de HbA1c  $\geq$  8,5% en el período analizado (2492 casos). Datos aportados por el laboratorio de referencia. Se calculó un tamaño muestral de 356, realizándose un muestreo aleatorio sistemático. Variables: sexo, edad, factores de riesgo cardiovascular, complicaciones macro y microvasculares de la diabetes, parámetros analíticos. Se consideró mal control glucémico cifras de A1c  $\geq$  8,5%. Para el análisis estadístico se emplearon medidas de frecuencia y de asociación. Se realizó análisis multivariado. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad 0,05. Se contó con la aprobación del CEIC local.

**Resultados:** Se analizaron 356 personas de las que 191 (54%) fueron mujeres. Edad ( $\pm$  DE):  $64 \pm 13$ , sin diferencias entre sexos. La duración de la diabetes fue  $10 \pm 5$  años. La A1c media fue de  $9,3\% \pm 1,6$ . El 54% (IC95%: 49-59) tenían hipertensión y 44% (IC95%: 38-49) dislipemia. El 8,5% (IC95%: 5-11) habían presentado un ictus, el 10% (IC95%: 7-13) una cardiopatía isquémica (más los hombres que las mujeres,  $p = 0,002$ ) y enfermedad arterial periférica 2% (IC95%: 1-4). El 12% (IC95%: 8-16) presentaban retinopatía, el 10% (IC95%: 49-59 (IC95%: 7-13) enfermedad renal diabética y un 5% (IC95%: 3-8) neuropatía. Insuficiencia cardíaca tenía el 7,5% (IC95%: 5-10) de la muestra. En los datos de laboratorio las mujeres presentaron unas cifras de colesterol total más elevadas que los hombres ( $p = 0,003$ ) y los hombres presentaron mayores cifras de GGT ( $p = 0,03$ ). En el análisis multivariado no se encontró asociación entre el mal control glucémico y las distintas variables analizadas.

**Conclusiones:** Las características clínicas de las personas con diabetes con mal control glucémicos son similares a la población de diabetes con buen control. En nuestra población no hemos encontrado diferencias en la asociación entre las características clínicas y el mal control glucémico.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Patología clínica.