



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4302 - CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD (CVRS) EN INDIVIDUOS CON SÍNDROME METABÓLICO Y SU COMPARACIÓN CON LA POBLACIÓN GENERAL ESPAÑOLA

M. Piro^a, E. Carriero Ule^b, S. Fernández Fernández^c, S. Anselmi González^d, N. Fernández Valverde^e, N. Contreras Mercado^f, L. Alvarado Machón^d, N. Martínez Cao^d, M. Popescu^g y L. Álvarez Álvarez^h

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado I. León. ^bMédico de Familia. Centro de Salud José Aguado II. León. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trobajo del Camino. León. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras de Renueva. León. ^gEnfermera. Centro de Salud Trobajo del Camino. León. ^hDietista-nutricionista. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de León.

Resumen

Objetivos: Estimar la CVRS en los pacientes incluidos en el estudio Predimed-Plus y comparar los datos obtenidos con los de la población general española.

Metodología: Ensayo clínico aleatorizado con un total de 6874 participantes. Los criterios de inclusión fueron: hombres entre 55-75 años y mujeres entre 60-75 años con un IMC ≥ 27 y $\leq 40 \text{ kg/m}^2$ y al menos tres criterios de síndrome metabólico. Mediante las respuestas dadas al cuestionario SF36 (6.430 participantes) se comparan los resultados obtenidos con los publicados para la población española mayor de 60 años. Se estratifica a los sujetos por edad en grupos de 5 años y por sexo. Se comparan las medias con sus intervalos de confianza para las puntuaciones globales y para cada una de las escalas.

Resultados: La media en el total de participantes en el ensayo clínico es menor en la escala Dolor corporal (62,20 puntos sobre 100, IC95% = 61,55-62,85) en comparación con los datos publicados para la población española mayor de 60 años (68,40 puntos). En el caso de los varones la media es menor en la escala Dolor corporal (69,46 puntos, IC95% = 68,62-70,31), población española mayor de 60 años (75,7 puntos). En las mujeres las medias son menores en dos escalas, Rol físico (67,24 puntos, IC95% = 65,86-68,62) y en Dolor corporal (54,30 puntos, IC95% = 53,38-55,22), población española mayor de 60 años Rol físico (68,5 puntos) y Dolor corporal (62,8 puntos). Si estratificamos por edad y sexo se observa que además de las escalas dolor corporal y rol físico también hay una disminución en la media de la escala Rol emocional en las mujeres entre 60-64 años (79,89 puntos, IC95% = 77,78-82) y entre 65-69 años (81,55 puntos, IC95% = 79,58-83,52), en comparación con las mujeres españolas entre 60-64 años (81,3 puntos) y entre 64-69 años (82,6 puntos).

Conclusiones: Se observa una disminución de la CVRS en la escala Dolor corporal y Rol físico, Rol emocional en el caso de las mujeres, en individuos con síndrome metabólico en comparación con la población general española mayor de 60 años.

Palabras clave: Síndrome metabólico. Calidad de vida relacionada con la salud. Índice de masa corporal.