



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1931 - ¿QUÉ HACEMOS CON EL RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES ONCOLÓGICOS?

F. Pascual Pla^a, A. Mancheño Álvaro^a, C. Bosca Mayans^b, C. Arenas^c, A. Carratalá Ballesta^d, A. Ferrandis Olmos^a, S. Peñaranda Navalón^a, L. Sanfélix Gabarda^a, I. Fuertes Lanzuela^a y A. Gómez de la Rubia^a

^aMédico de Familia. Fundación Instituto Valenciano de Oncología. Valencia. ^bEnfermera. Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Valencia. ^cMédico de Familia. Mutua Balear. Manacor. Illes Balears. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de San Vicente del Raspeig I. Alicante.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y su grado de control en pacientes oncológicos (PO).

Metodología: Estudio descriptivo y prospectivo realizado en 2007 y 2017. Variables: edad, sexo, tumor, antecedentes familiares de muerte súbita, antecedentes personales de enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes, dislipemia, obesidad y tabaquismo. Se valoró también el RCVI según los criterios de Framingham. Presión arterial, perfil lipídico y glucemia y hemoglobina glicosilada (HG). Cifras de control: 140/90 mmHg para la presión arterial, HG entre 6 y 8% sin tratamiento con corticoides en los últimos tres meses y 135 mg/dl para la dislipemia en prevención primaria. Análisis estadístico con el programa G-Stat.

Resultados: 100 pacientes cada año (50 mujeres). Edad media de 56 años (rango 45-75 en 2007) y 59 años en 2017 (rango 46-81). Prevalencia de FRCV: tabaquismo, 18% en 2007 y 14% en 2017; hipertensión arterial, 31% y 34%; diabetes, 26% y 23%; obesidad, 16% y 14%; dislipemia, 11% y 12%. En 2007, el 9% tenían en sus antecedentes patología cardiovascular (PV): enfermedad vascular periférica, 60%, ictus, 10%, insuficiencia cardíaca, 15% y cardiopatía isquémica, 15%. En 2017, el 11% presentaban PV: 65%, 7%, 18% y 17%, respectivamente. El índice de masa corporal medio fue de 28 (rango 25-34). El grado de control en hipertensos era del 83% en 2007 y del 85% en 2017, del 67% en 2007 y del 71% en 2017 en diabéticos y del 39% en 2007 y 34% en 2017 en dislipemia. El 14% había sufrido algún evento cardiovascular en 2007 y del 16% en 2017. Se utilizó t de Student para determinar si había alguna diferencia significativa entre las medias de los dos grupos y la p fue 0,01.

Conclusiones: La prevalencia de factores de FRCV en pacientes oncológicos es similar por edad y sexo a la población general. El 30% tiene un riesgo cardiovascular elevado, el grado de control de la diabetes no es muy bueno por los tratamientos asociados (corticoides) a su enfermedad tumoral y a la dislipemia no se le presta el control adecuado en un porcentaje alto de casos.

Palabras clave: Riesgo cardiovascular. Oncológicos.