



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1595 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN TRABAJADORES DEL COMPLEJO INDUSTRIAL OLERIA, ENCARNACIÓN-PARAGUAY

A. Rivarola Sosa<sup>a</sup>, C. Fariña López<sup>b</sup>, D. Ávalos<sup>c</sup>, M. Irala Alvarenga<sup>d</sup>, G. Jara Benítez<sup>e</sup>, G. Hernández<sup>f</sup> e I. Olazar Fleitas<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico especialista en administración hospitalaria. Jefa Departamento Regional Aps Itapúa. Paraguay. <sup>b</sup>Enfermero. Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV. Encarnación. Paraguay. <sup>c</sup>Biólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay. <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad de Salud Familiar Edelira 21. Itapúa. Paraguay. <sup>e</sup>Médico General. Unidad de Salud Familiar San Rafael Km 10. San Rafael del Paraná. Itapúa. Paraguay. <sup>f</sup>Médico de Familia. Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV. Encarnación. Paraguay. <sup>g</sup>Enfermero. Unidad de Salud Familiar Pindoyu. San Pedro de Paraná. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de hipertensión arterial y riesgo cardiovascular global en trabajadores del Complejo Industrial (CIO), Encarnación-Paraguay.

**Metodología:** En el marco de una evaluación médica integral se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal en trabajadores ? 20 años del CIO que se encuentra en el territorio social de la Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV en abril del 2018. Se elaboró un cuestionario conteniendo variables sociodemográficas, HTA y Riesgo Cardiovascular. Se estimó el riesgo cardiovascular global de los afectados, según las tablas de predicción de riesgo de la Organización Mundial de la Salud para la Zona de América Latina (año 2007 - ISBN: 978 92435 4728 2). Previo consentimiento informado se llevaron a cabo mediciones a oleros, mediante visita casa por casa. Los datos fueron cargados en una planilla Excel y analizados en EPI-INFO 7.

**Resultados:** Fueron incluidos 166 oleros, con promedio Edad =  $43,9 \pm 15,1$  años; 95,2% sexo masculino. 45,8% con pareja estable; el 62,7% con ? 6 años de estudio; el 4,2% con seguro médico. Durante el tamizaje de HTA se captaron 33 casos nuevos. La prevalencia de exceso de peso 42,7% (sobrepeso = 25,9% y obesidad = 16,9%). Prevalencia de HTA = 49,4%. La prevalencia de HTA según edades: 40 = 38,2%; 40-49 = 40,5%, 50-59 = 62,1%; 60 y más = 77,8%. La prevalencia de HTA según estado nutricional: obeso = 60,7%, sobrepeso = 48,8%, normal = 46,3%. El riesgo cardiovascular: bajo = 75,3%, moderado = 10,2%, alto = 10,8%, muy alto-crítico = 3,6%.

**Conclusiones:** El tamizaje de HTA mediante búsqueda activa casa por casa ha permitido la captación de nuevos casos. La prevalencia de hipertensión arterial en general se corresponde a lo reportado a nivel nacional. La edad y el exceso de peso juegan un papel crucial en la prevalencia de hipertensión arterial y de diabetes.

**Palabras clave:** Hipertensión arterial. Atención Primaria de Salud. Paraguay (fuente: DeCS BIREME).