



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4189 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR INCLUIDOS EN ESTUDIO IBERICAN

J. Polo García<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, P. Baz Rodríguez<sup>c</sup>, Á. Lado Llerena<sup>d</sup>, M. Palomar Marín<sup>e</sup>, R. Latorre Santos<sup>f</sup>, M. Babiano Fernández<sup>g</sup>, A. González Cabrera<sup>h</sup>, M. Alegre Romero<sup>i</sup> y G. Rodríguez Roca<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Rodrigo. Salamanca. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Outes. A Coruña. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Onda. Castellón. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Peñíscola. Castellón. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Almadén. Ciudad Real. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Balazote. Albacete. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Beniganim. Valencia. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es determinar la prevalencia de hipertensión arterial y el grado de control de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño es de 7.193 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron válidos 7.121 pacientes. Se analizaron la prevalencia de HTA, los años con la enfermedad y el grado de control en los pacientes con FA.

**Resultados:** Se analizó una muestra de 7.121 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales presentaron FA 410 (5,76%), edad media de  $69,96 \pm 11,72$  años. De los 410 pacientes con FA, 181 (44,1%) son mujeres. En los pacientes con FA, la prevalencia de HTA fue del 75,6% (IC95% 71,08-79,46) vs 24,4% (20,36-28,84) que no eran hipertensos, ( $p < 0,001$ ). El grado de control de la HTA era bueno en el 60,4% (IC95% 54,68-65,69). La antigüedad de la HTA: en el 18,1% era 5 años, en el 21,0% de 5 a 9 años, en el 24,6% de 10 a 14 años, en el 16,9% de 15 a 19 años, en el 9,4% de 20 a 24 años y en el 10,0% > 25 años con HTA ( $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La HTA es uno de los FRCV más prevalentes en los pacientes con FA y un factor de riesgo para padecer FA. El grado de control de la HTA en los pacientes con FA en este estudio es un objetivo a mejorar. Los resultados obtenidos muestran un importante porcentaje de pacientes hipertensos con FA; sin embargo, dichos porcentajes son ligeramente inferiores a los obtenidos en otros estudios nacionales (ANFAGAL, OFRECE y PAULA), cuyos porcentajes de pacientes hipertensos observados fueron de 79,8%, 76,0% y 80,2% respectivamente.

**Palabras clave:** Fibrilación auricular. Estudio IBERICAN.