



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/3255 - FRECUENCIA Y COMPONENTES DEL SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES ADOLESCENTES DE UN COLEGIO PÚBLICO DEL DEPARTAMENTO DE SAN PEDRO

F. Vallejos Pérez

Médico de Familia. Unidad de Salud de la Familia San Vicente 2. General Resquín. San Pedro. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la frecuencia y describir los componentes que presenta el síndrome metabólico (SM) en estudiantes adolescentes que acuden a un colegio público del departamento de San Pedro, en el mes de mayo del 2018.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal realizado en estudiantes adolescentes que acuden a un colegio público del Departamento de San Pedro, en mayo del 2018. La frecuencia y los componentes del SM fueron medidos mediante una ficha clínica y una encuesta realizada a los participantes del estudio, también fue evaluado el estado nutricional a través del z score IMC/edad a partir de los patrones de la OMS.

**Resultados:** Se estudiaron 139 adolescentes, 59% fueron mujeres. La edad media fue  $15,9 \pm 1,1$  años. El 73,4% (n = 102) fue eutrófico, sobrepeso 5% (n = 7), obesidad 4,3% (n = 6), obesidad mórbida 0,7% (n = 1) y bajo peso 16,5% (23). El 32,4% presentó antecedentes familiares predisponentes, siendo la HTA la patología con mayor porcentaje (25,9%). La frecuencia del SM fue de 2,9% (n = 4) y el 72% (n = 100) de la población presentó uno o dos componentes. El componente de mayor frecuencia fue el Col-HDL bajo con 64% (n = 89), seguido de la PA alterada 9,4% (n = 13) y la circunferencia de cintura 5,8% (n = 8) con asociación significativa en mujeres ( $p = 0,01$ ).

**Conclusiones:** La frecuencia de SM fue mínima. Los componentes más frecuentes fueron el Col-HDL bajo, la PA alterada y la circunferencia de cintura elevada.

**Palabras clave:** Síndrome metabólico. Adolescentes. Estado nutricional.