

347/4193 - EDAD, SEXO Y RAZA DE LOS PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. Araujo Ramos^a, J. Polo García^b, M. Turégano Yedro^c, A. García Palacio^d, E. Peña Forcada^e, A. Martínez Barselo^f, J. Torres Moraleda^g, A. Rodríguez Pérez^h, L. Romero Iglesiasⁱ y J. Llisterri Caro^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud Jaraiz de la Vera. Cáceres. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres. ^cMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Coia. Pontevedra. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Almassora. Castellón. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Híjar. Teruel. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Palomarejos. Toledo. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Ordenas. A Coruña. ⁱMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la edad, el sexo y la raza de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño es de 7.193 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron válidos 7.121 pacientes. Se analizaron las características demográficas (edad, sexo y raza) de los pacientes con FA.

Resultados: El corte analizado (n = 7.121) presentó una prevalencia de fibrilación auricular (FA) del 5,76% (n = 410). La distribución por sexo: 55,9% (229) y 44,1% (181) mujeres. La prevalencia de FA fue superior en pacientes varones respecto a la de mujeres (7,48% vs 4,87%; p < 0,001). La edad media de edad en los pacientes con FA fue de 69,96 ± 11,72 vs 57,06 ± 14,59 años en los pacientes sin FA. La distribución en porcentajes de edad de los pacientes con FA en 6 rangos etarios fue: el 2,7% en menores de 40 años, el 3,7% de 40 a 49 años, 9,5% de 50 a 59 años, 21,2% de 60 a 69 años, 41,0% de 70 a 79 años y 22,0% en aquellos con edad ≥ 80 años. La mayoría de los pacientes incluidos fueron de raza blanca (95,6%; p = 0,003).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio muestran que los pacientes con FA incluidos son de mayor edad que los pacientes sin FA. La prevalencia de la FA es mayor conforme la edad del individuo es más avanzada, siendo el intervalo entre 70 y 79 años la franja de edad más prevalente. Es más prevalente en varones respecto a mujeres, datos que son concordantes con los observados en otros estudios realizados en España.

Palabras clave: Fibrilación auricular. Estudio IBERICAN.