



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1631 - DOCTORA: ¿ME TENGO QUE PESAR?

M. García Ramón<sup>a</sup>, E. Andújar Rodríguez<sup>b</sup>, M. Mata López<sup>c</sup>, F. García Maldonado<sup>d</sup> y M. Peña Martín<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Retamar. Almería. <sup>b</sup>Coordinador de Enfermería. Unidad de Gestión Almería Periferia. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Retamar. Almería. <sup>d</sup>Enfermero. Unidad de Gestión Almería Periferia. <sup>e</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Almería Periferia.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Conocer la prevalencia de obesidad/sobrepeso en la población diabética de 2 cupos de la unidad de gestión Almería periferia. 2. Conocer la prevalencia de hipertensión en dicha población

**Metodología:** Diseño: estudio descriptivo transversal de prevalencia. Emplazamiento: Atención primaria. Unidad de Gestión Almería periferia. Población y muestra: población diana adultos 25-80 años. Criterios de inclusión: incluidos en el proceso diabetes, no están inmovilizados, tienen historia clínica de Salud Diraya activa, dan su consentimiento. Criterios de exclusión: no cumplan los anteriores. Tamaño muestral: 290 pacientes. Tipo de muestreo: aleatorio simple. Variables: edad, sexo, talla, peso, IMC, para definir obesidad o sobrepeso, tensión arterial sistólica y diastólica, patologías crónicas, hemoglobina glicosilada último año.

**Resultados:** 290 pacientes, 55% son varones, 73% son obesos, 76% hipertensos, media de hemoglobina glicosilada-7,8%, 92% asocia comorbilidades.

**Conclusiones:** Casi 2/3 de los pacientes diabéticos son obesos e hipertensos, no hay diferencias de sexo, la mayoría de ellos asocia comorbilidades, insistir en la educación sobre modificaciones de estilos de vida y hábitos saludables para mejorar la obesidad e hipertensión en pacientes diabéticos.

**Palabras clave:** Diabetes. Obesidad. Atención primaria.