



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2240 - SATISFACCIÓN CON SU INHALADOR EN PACIENTES CON ASMA O CON EPOC MEDIANTE EL USO DEL CUESTIONARIO FSI-10

M. Orue Rivero^a, J. Giner Donaire^b, V. Plaza Moral^c y E. Curto^c

^aCentro de Salud Santutxu-Solokoetxe. Bizkaia. ^bEnfermero. Servicio de Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. ^cServicio de Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Evaluar si existen diferencias en la satisfacción con su inhalador entre pacientes con asma o con EPOC e identificar los factores asociados a mayor satisfacción.

Metodología: Estudio observacional, transversal y multicéntrico en el que se incluyeron pacientes mayores de 18 años diagnosticados de asma (criterios GEMA), o EPOC (criterios gesEPOC), que recibían tratamiento inhalado diario en los seis meses previos. De todos ellos se recogieron datos clínicos y funcionales respiratorios, y cumplieron los siguientes cuestionarios: Asthma Control Test (ACT) o COPD Assessment Test (CAT), según diagnóstico, Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI) y Feeling of Satisfaction with Inhaler (FSI-10).

Resultados: Se incluyeron 816 pacientes (45,5% mujeres con una media [DE] de edad de 60 [17] años), n = 406 asma y n = 410 EPOC. Los pacientes con EPOC presentaron una significativa mayor adhesión, pero peor satisfacción con el inhalador. En los análisis bivariantes una mayor satisfacción con el inhalador (FSI-10) se asoció a una menor edad, diagnóstico de asma, mejor control de la enfermedad, mayor adhesión, haber sido instruido previamente en el uso del inhalador y buena técnica inhalatoria.

Conclusiones: Satisfacción y adhesión terapéutica están relacionadas, se detecta una correlación positiva entre el TAI y el FSI-10. Los pacientes con asma, presentan una mayor satisfacción en comparación con los EPOC (probablemente relacionada con su mayor edad, peor conocimiento de la pauta y técnica inhalatoria y/u otros factores). Nuestros resultados sugieren que una mejor formación en el uso de inhalador podría mejorar la satisfacción y adhesión del paciente.

Palabras clave: ACT. CAT. TAI.