



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2431 - ¿HA CAMBIADO LA EPOC EN LOS ÚLTIMOS 4 AÑOS EN LA MUJER?

M. Pinel Monge<sup>a</sup>, R. Sendino del Olmo<sup>b</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>a</sup>, A. Delgado Yáñez<sup>c</sup>, I. Martín Arroyo<sup>d</sup>, G. Mediavilla Tris<sup>b</sup>, L. Ulloa Bahamonde<sup>e</sup>, M. Ortega Horrillo<sup>f</sup>, A. López de Viñaspre Muguerza<sup>d</sup> e I. Pérez Garitacelaya<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Aranbizkarra 1. Álava. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria OSI Araba. <sup>d</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria OSI Araba. <sup>e</sup>Médico Residente. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>f</sup>Médico de Familia OSI Araba. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer cómo ha sido la evolución en los últimos 5 años la EPOC en la mujer en un área de salud.

**Metodología:** Estudio descriptivo, retrospectivo realizado en diciembre de 2013 y diciembre 2017 en OSI Araba. Se empleó el Programa Osabide para evaluar el grado de cumplimiento de los criterios de Buena Atención al paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica de la Oferta Preferente.

**Resultados:** En el año 2013 de una población femenina entre 40 y 69 años de 60.260 mujeres, había diagnosticadas de EPOC 392 y supone una prevalencia en esa edad de 0,65%. Si incluimos todas las edades el número de EPOC femeninas es 506. Un 91,13% tienen registrada una espirometría en el momento del diagnóstico. Posteriormente un 40,13% tiene realizada una espirometría trienal. Tienen educación en inhaladores el 89,13% y un 37,15% no fuman. En el año 2017 la población femenina entre 40 y 69 años de 64.560 mujeres hay diagnosticadas de EPOC 520 y supone una prevalencia en esa edad de 0,81%. Si incluimos todas las edades el número de EPOC femeninas es 930. Un 93,91% tienen registrada una espirometría en el momento del diagnóstico. Posteriormente un 39,86% tiene realizada una espirometría trienal. Tienen educación en inhaladores el 83,23% y un 40,65% no fuman.

**Conclusiones:** Está aumentando el número de mujeres con EPOC, que en los últimos 4 años ha sido de un 83,8%, aunque se ha conseguido que una vez desarrollada la enfermedad fumen menos, es importante incidir en la lucha contra el tabaco para disminuir la incidencia de esta enfermedad.

**Palabras clave:** EPOC. Mujer.