



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2145 - ELECCIÓN DEL DISPOSITIVO DE INHALACIÓN EN PACIENTES CON ASMA, EPOC O SOLAPAMIENTO ASMA Y EPOC (ACO)

B. Cueva Oliver

Médico de Familia. Hospital General de Alicante.

Resumen

Objetivos: Conocer los factores que influyen en la elección de un dispositivo de inhalación en pacientes con asma, EPOC o solapamiento asma y EPOC (ACO).

Metodología: Encuesta poblacional formato papel realizada en la Comunidad Valenciana y Murcia a 80 médicos: 51,3% médicos de familia y 31,3% alergólogos, principalmente. En la encuesta, los participantes valoraron la importancia de diferentes enunciados en relación a los dispositivos inhaladores como: “muy poca”, “poca”, “media”, “alta” y “muy alta”.

Resultados: Un 43% de los participantes señala que, dentro de los cambios que han tenido que realizar, el porcentaje de los mismos que han sido debidos a falta de adherencia al tratamiento o mal uso del inhalador, es del 50-80%. El 71% de los especialistas encuestados otorgan una importancia muy alta a la elección del dispositivo inhalador para conseguir la mejor adherencia al tratamiento. Asimismo, el 51% concede una importancia muy alta a la utilización de inhaladores que precisen el menor número de pasos para su correcto uso. En cuanto a la utilización de inhaladores fáciles de explicar, entender y recordar su modo de empleo, el 59% de los participantes le concede una importancia muy alta. Casi la mitad de los especialistas encuestados (49%) otorgan una importancia alta a utilizar inhaladores que generen un sonido claro de confirmación de carga. Por otro lado, más de la mitad de los encuestados (55%) otorgan una importancia alta al uso de inhaladores con un contador de máxima precisión de las dosis restantes. Finalmente, el 49% de los participantes otorgan una importancia muy alta al sistema de dispersión de partículas empleado por el inhalador (tamaño de partículas y depósito pulmonar conseguido).

Conclusiones: Según los facultativos, las tres características más importantes que deben presentar los dispositivos inhaladores en polvo seco son facilidad de uso, confirmación/contador de dosis y la consecución de un tamaño de partículas adecuado. La mayoría de los facultativos entrevistados piensan que es muy importante la elección del inhalador para conseguir la mejor adherencia al tratamiento.

Palabras clave: Dispositivo inhalador. Facilidad de uso. Sistema de dispersión de partículas.