



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4686 - ADECUACIÓN A LA GUÍA ESPAÑOLA DE LA EPOC (GESEPOC) EN PACIENTES CON EPOC EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE BARCELONA

M. Egoavil Rojas^a, J. Cumarín Solorzano^b, K. García Mendoza^c, M. Forés Chacori^d, M. Riera Cervera^e, J. Hernández Perellá^e y E. Rosales Mayor^f

^aMédico de Familia. Centro de Atención Primaria Bellvitge. Barcelona. ^bMédico de Familia. CUAP Cobalto. Barcelona. ^cMédico de Familia. Clínica Dexeus. Barcelona. ^dMédico Adjunta. Tutora de Residentes. Centro de Atención Primaria Amadeu Torner. Barcelona. ^eMédico de Familia. Centro de Atención Primaria Santa Eulàlia Sud. Barcelona. ^fNeumólogo. Hospital General de Catalunya. Sant Cugat del Vallés. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Valorar la adecuación a las guías clínicas GESEPOC (Guía Española de la EPOC) del diagnóstico y tratamiento del EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

Metodología: Estudio descriptivo observacional. Se incluyeron a todos los pacientes mayores de 40 años de un centro de atención primaria (12.897 en total) diagnosticados de EPOC, bronquitis crónica y/o enfisema pulmonar y que hayan sido visitados durante el periodo 2015-2016. Se determinó edad, sexo, consumo de tabaco, años de evolución de la enfermedad, grado de disnea, vacunación contra la gripe y el neumococo, comorbilidades, número de reagudizaciones, fenotipo según GesEPOC, datos espirométricos, índice de BODEx, tipo de tratamiento y seguimiento por el servicio de Neumología. Para las variables cuantitativas se calcularon medidas de tendencia central y dispersión. En el caso de las variables cualitativas se calcularon frecuencias y porcentajes.

Resultados: De 12.897 pacientes, 429 (3,3%) tenían diagnóstico de EPOC. De éstos, 347 tenían diagnóstico correcto de EPOC (80,9%), considerando una espirometría con un índice VEF1/CVF 0,7. Fueron 272 varones (78,4%) y 75 (21,6%) mujeres con una media de edad de 62,5 (DE 8,0) años. Las comorbilidades más frecuentes fueron las cardiovasculares, principalmente hipertensión arterial (52%) y dislipemia (49,7%). Un 45,5% eran ex fumadores, y continuaban fumando un 37,5%. Distribución según fenotipo según GESEPOC: No agudizador (49,9%), mixto EPOC-asma (6,9%), agudizador con enfisema (1,7%) agudizador con bronquitis crónica (12,7%). Adecuación al tratamiento según GesEPOC: correcto 133 (53,8%) incorrecto 114 (46,2%).

Conclusiones: En la historia clínica de los pacientes diagnosticados de EPOC existe escaso registro espirométrico y baja adecuación a los criterios diagnósticos de la GesEPOC. Se observa una baja adecuación a las directrices de la guía GesEPOC cuando se aplica la elección del tratamiento.

Palabras clave: EPOC. Adecuación. Guías.