



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1698 - DOCTOR, NO PIERDO PESO

M. Aparicio Castaño<sup>a</sup> y E. Aparicio Castaño<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Barreros. Cartagena. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cuenca 1. Cuenca.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 62 años sin antecedentes de interés, acude varias veces para consejo dietético por ganancia de peso aparentemente inexplicable en los últimos meses. Se indica ejercicio físico adecuado y dieta; tras un mes, persiste volumen abdominal aun con adecuado cumplimiento terapéutico. Posteriormente, acude por masa umbilical de nueva aparición, no dolorosa.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general, normocoloreada y bien hidratada, discreta taquipnea de reposo en decúbito supino por volumen abdominal. Abdomen distendido, blando y depresible, no a tensión, con hernia umbilical no reductible. AS: PCR2, leucocitos 11.000, resto de bioquímica y hemograma normales. Ecografía abdominal: pequeña hernia umbilical sin compromiso vascular. Gran masa que ocupa cavidad abdominal que parece depender de ovario derecho, de aspecto maligno. Líquido libre en grado moderado. Pequeño derrame pleural derecho. Interconsulta ginecología.

**Orientación diagnóstica:** Masa ovárica a estudio.

**Diagnóstico diferencial:** Cirrosis hepática, síndrome metabólico, mioma uterino.

**Comentario final:** El peso siempre es un motivo de consulta muy frecuente en atención primaria y lo habitual es que se deba a escasa actividad física junto con malos hábitos alimenticios. No obstante, si no se evidencia mejoría, es necesario no perder la visión global del paciente y plantearse otras posibilidades diagnósticas. En este caso, gracias a la hernia se descubrió la verdadera causa de esa “ganancia de peso inexplicable”

### Bibliografía

1. Martín Zurro A, Cano Pérez JF, Gené Badia J. Atención Primaria: principios, organización y métodos en medicina de familia, 7<sup>a</sup> ed. Madrid: Elsevier; 2014. 2014.
2. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía Diagnóstica y Protocolos de Actuación, 5<sup>a</sup> ed. Barcelona: Elsevier; 2014.

**Palabras clave:** Peso. Ovario. Hernia.