



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/974 - CERVICALGIA ATRAUMÁTICA

J. Ramírez Bollero<sup>a</sup>, C. Luque Amado<sup>b</sup> e I. Galindo Román<sup>c</sup>

<sup>a</sup>FEA. Medicina Interna. Hospital de la Línea. Málaga. <sup>b</sup>Medicina Interna. Hospital de La Línea. SAS. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Velada. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Presentamos un caso clínico de una mujer de 20 años sin antecedentes personales de interés, que presenta desde hace 2 semanas cervicalgia sin fiebre asociada y que se trató con la toma de AINEs con desaparición progresiva del dolor.

**Exploración y pruebas complementarias:** El examen físico mostraba una pequeña masa de 2 × 3 cm, firme en el lado izquierdo del cuello. La analítica de rutina no mostró ninguna alteración salvo proteína C reactiva ligeramente alta (8,91 mg/L). El anticuerpo antinuclear y el factor reumatoide fueron negativos. La ecografía clínica mostró una hinchazón difusa del músculo esplenio izquierdo con engrosamiento difuso, sin colección asociada y pequeñas linfadenopatías laterocervicales bilaterales múltiples. La paciente continuó con tratamiento AINEs durante una semana, la posterior ecografía realizada mostró resolución del cuadro.

**Orientación diagnóstica:** Traemos este caso clínico con el fin de mostrar el uso de la ecografía clínica en el centro de salud para el diagnóstico diferencial de una miositis focal atraumática.

**Diagnóstico diferencial:** La miositis cervical es un pseudotumor poco frecuente, benigno y de origen inflamatorio del músculo esquelético. Puede confundirse con enfermedades inflamatorias neoplásicas o infecciosas. Desde el punto de vista clínico, la miositis focal puede presentarse como una hinchazón de un músculo esquelético rápidamente progresiva y dolorosa. La lesión suele regresar espontáneamente y el pronóstico es excelente.

**Comentario final:** La ecografía es una prueba radiológica interesante para ayudar a evaluar este proceso. La aspiración con aguja fina y la biopsia del músculo afectado pueden ser realizadas en pacientes con masas cervicales para sugerir o confirmar el diagnóstico, sin embargo, debido a la resolución gradual de la lesión estos procedimientos no se realizaron en nuestro paciente.

### Bibliografía

1. Heffner RR, Armbrustmacher VW, Earle KM. Focal myositis. Cancer. 1977;40(1):301-6.
2. Andres BM, McCarthy Jr EF, Frassica FJ. A muscular lesion suggestive of focal myositis in a child with Proteus syndrome. Clinical Orthopaedics and Related Research. 2002;404:326-9.
3. Alzagatiti BI, Bertorini TE, Horner LH, et al. Focal myositis presenting with radial nerve palsy. Muscle & Nerve. 1999;22(7):956-9.

**Palabras clave:** Cervicalgia. Atraumática. Miositis.