



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/316 - ¿ES DE UTILIDAD EL MONITOREO AMBULATORIO DE LA PRESIÓN ARTERIAL (MAPA)?

*E. Mascarell Cortés, M. Recasens Boada, M. Pérez González, E. Vilella Terricabras y V. Gallego Dueñas*

*Médico de Familia. Centre Integral de Salut Cotxeres. Barcelona.*

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si los MAPAs solicitados en nuestro centro durante tres años se ajustan a las indicaciones descritas para dicha prueba en la actualidad y si han sido de utilidad al profesional para mejorar el manejo de los pacientes con Hipertensión Arterial (HTA).

**Metodología:** Se han analizado los MAPAs realizados en un centro de atención primaria desde enero de 2013 hasta abril de 2016 teniendo en cuenta: solicitante (personal médico o enfermería), motivo de la solicitud, resultado obtenido, actitud del profesional solicitante con el resultado obtenido, junto con datos del paciente tales como, sexo, edad e identificación.

**Resultados:** Del total de MAPAs analizados (300), el 14,6% (44) fue solicitado siguiendo las indicaciones aprobadas por la Sociedad Española de HTA. De estos 44 MAPAs, el 63,63% (28) fue solicitado para descartar HTA de Bata Blanca confirmándose en el 1,3% de casos (4); el 17,85% (5) fue solicitado ante la sospecha de HTA enmascarada confirmándose en el 80% (4); otro 17,85% (5) fue solicitado ante la diferencia de cifras tensionales medidas en consulta versus en domicilio confirmándose en el 100% de los casos y el último 13,63% (6) se solicitó para descartar hipotensión en pacientes con tratamiento farmacológico, confirmándose en el 33,33% (2). Del total de MAPAs analizados, el 37,66% fue solicitado con el objetivo de diagnosticar la HTA llegando a este diagnóstico en el 71,68% (81). Por otro lado, el 47,66% fue solicitado con el objetivo de comprobar el control tensional, obteniendo un mal control en el 83,91% de los casos (120) permitiendo optimizar así el tratamiento.

**Conclusiones:** A pesar de que el MAPA no tenga la indicación para diagnosticar la HTA, se observa que un gran número de profesionales lo emplea para tal fin. Contradictoriamente a ello se detecta más de un 70% de nuevos diagnósticos que permiten iniciar un tratamiento precoz. Destaca también que sólo se confirma HTA de bata blanca en un 1,3% de los MAPAs solicitados para tal fin. Y que en más de un 80% los pacientes hipertensos están mal controlados, permitiéndonos esta prueba optimizar el tratamiento.

**Palabras clave:** Monitoreo ambulatorio de la presión arterial. Indicaciones aprobadas. Diagnóstico hipertensión arterial.