



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2635 - INTRODUCCIÓN DE NUEVAS HERRAMIENTAS EN LA PROMOCIÓN DE LA EDUCACIÓN ALIMENTARIA

A. Hidalgo Benito<sup>a</sup>, S. de la Fuente Ballesteros<sup>b</sup>, I. García Álvarez<sup>c</sup>, V. García Ramos<sup>d</sup>, M. Hernández Carrasco<sup>e</sup>, M. Cano Pazos<sup>f</sup>, N. García Granja<sup>g</sup>, B. Blanco Polanco<sup>h</sup> y N. Gallego Artilés<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>b</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>d</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Área de Valladolid Oeste. Valladolid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Laguna de Duero. Valladolid. <sup>g</sup>Enfermera de Familia. Centro de Salud La Victoria. Valladolid. <sup>h</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid.

### Resumen

**Introducción:** Los hábitos de vida saludable en nuestra población, provocan una serie de consecuencias que perjudican el estado de salud de las personas y, finalmente, influyen en su calidad de vida. A través de este proyecto se quiere conocer la viabilidad de la promoción de los conocimientos sobre alimentación saludable y su repercusión en la salud de nuestros pacientes a través de las TIC (tecnologías de la información y comunicación). Ofreciendo así fuentes fiables en las que éstos puedan buscar respuesta a sus dudas para mejorar sus patrones alimenticios.

**Objetivos:** Promocionar conocimientos sobre salud alimentaria a través de una red de recursos basados en las TIC. Poner al servicio de nuestros pacientes una fuente fiable y accesible a través de nuevas tecnologías para resolver dudas sobre temas de dietética y nutrición.

**Diseño:** Fase 1: estudio pre-intervención para valorar los conocimientos con los que cuentan nuestros pacientes en materia de alimentación saludable y su interés en contar con nuevos recursos para mejorar los mismos. Fase 2: promoción sobre alimentación saludable entre los pacientes. Se informará de forma proactiva de los recursos online de los que se disponen a través de folletos informativos, así como las normas para la utilización de los mismos. Fase 3: se realizará un estudio para valorar la satisfacción y el uso de las plataformas disponibles.

**Emplazamiento:** El estudio abarcará 1.621 pacientes de un C.S. urbano (Valladolid), pudiendo posteriormente ampliarse a más población de características similares. Para su realización se implicarán diversos profesionales sanitarios, en su mayoría pertenecientes al propio C.S, formados previamente en materia de nutrición y dietética.

**Material y métodos:** Fase 1: estudio observacional. Análisis de datos a partir de encuestas realizadas a pacientes captados de forma consecutiva en nuestra consulta. Fase 2: desarrollo del programa a través de: Blog para pacientes eyriesalud.com (desde 2016). En él se creará un apartado específico sobre nutrición, recomendaciones dietéticas para diversas patologías prevalentes y noticias relacionadas con la alimentación saludable. Redes sociales: vinculadas a eyriesalud.com, se dispondrá de Twitter y página de Facebook como

medio de difusión tanto de los contenidos del blog como de noticias relevantes sobre alimentación. Fase 3: estudio observacional. Análisis de los datos a partir de: 1) encuestas realizadas a pacientes del cupo a estudio y 2) se incluirán datos sobre utilización de los recursos online durante el periodo de su desarrollo.

**Aplicabilidad:** El grupo investigador estará formado por médicos de familia y enfermeros/as para la difusión de la información en las propias consultas, así como para planificar las actividades de educación sanitaria en materia de alimentación saludable a través de las plataformas disponibles. Todos ellos se coordinarán y se reunirán periódicamente para evaluar el desarrollo del programa y comunicar las posibles dificultades que puedan surgir.

**Aspectos ético-legales:** En todos los casos incluidos en el estudio se garantizará la privacidad de los datos. Para ello, los pacientes recibirán un documento informativo sobre su participación a través de consentimiento informado. Se presentará el estudio al Comité de Ética de Investigación Clínica correspondiente para su evaluación.

**Palabras clave:** Atención Primaria. Nuevas tecnologías. Alimentación.