

347/4561 - CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD (CVRS) EN INDIVIDUOS CON SÍNDROME METABÓLICO Y SU COMPARACIÓN CON LA POBLACIÓN GENERAL ESPAÑOLA

Á. Lafont Alcalde^a, A. Adlbi Sibai^b, N. Cubelos Fernández^c, L. Álvarez Álvarez^d, S. Ondicol Rodríguez^e, S. de Abajo Olea^f, M. Escobar Fernández^g, J. Ferradal García^h, J. López Gil^h y E. Carriero Ule^h

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. ^cMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. ^dDietista-nutricionista. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad de León. ^eMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Trobajo del Camino. León. ^gCentro de Salud Trobajo del Camino. León. ^hMédico de Familia. Centro de Salud José Aguado II. León.

Resumen

Objetivos: Estimar la CVRS en los pacientes incluidos en el estudio Predimed-Plus y comparar los datos obtenidos con los de la población general española.

Metodología: Ensayo clínico aleatorizado con un total de 6874 participantes. Los criterios de inclusión fueron: hombres entre 55-75 años y mujeres entre 60-75 años con un IMC ≥ 27 y ≤ 40 kg/m² y al menos tres criterios de síndrome metabólico. Mediante las respuestas dadas al cuestionario SF36 (6.430 participantes) se comparan los resultados obtenidos con los publicados para la población española mayor de 60 años. Se estratifica a los sujetos por edad en grupos de 5 años y por sexo. Se comparan las medias con sus intervalos de confianza para las puntuaciones globales y para cada una de las escalas.

Resultados: La media en el total de participantes en el ensayo clínico es menor en la escala Dolor corporal (62,20 puntos sobre 100, IC95% = 61,55-62,85) en comparación con los datos publicados para la población española mayor de 60 años (68,40 puntos). En el caso de los varones la media es menor en la escala Dolor corporal (69,46 puntos, IC95% = 68,62-70,31), población española mayor de 60 años (75,7 puntos). En las mujeres las medias son menores en dos escalas, Rol físico (67,24 puntos, IC95% = 65,86-68,62) y en Dolor corporal (54,30 puntos, IC95% = 53,38-55,22), población española mayor de 60 años Rol físico (68,5 puntos) y Dolor corporal (62,8 puntos). Si estratificamos por edad y sexo se observa que además de las escalas dolor corporal y rol físico también hay una disminución en la media de la escala Rol emocional en las mujeres entre 60-64 años (79,89 puntos, IC95% = 77,78-82) y entre 65-69 años (81,55 puntos, IC95% = 79,58-83,52), en comparación con las mujeres españolas entre 60-64 años (81,3 puntos) y entre 64-69 años (82,6 puntos).

Conclusiones: Se observa una disminución de la CVRS en la escala Dolor corporal y Rol físico, Rol emocional en el caso de las mujeres, en individuos con síndrome metabólico en comparación con la población general española mayor de 60 años.

Palabras clave: Calidad de vida. Síndrome metabólico.