

## 347/292 - GRADO DE DISCAPACIDAD EN PACIENTES CON MIGRAÑA Y FACTORES CRONIFICANTES MODIFICABLES ASOCIADOS

D. Mena Baño<sup>a</sup>, A. Arias Atauje<sup>b</sup>, A. Martínez Asensio<sup>b</sup>, I. Zamora Casas<sup>b</sup>, I. Valencia Pedraza<sup>b</sup> y M. Bandrés Minguez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Amadeu Torner. Barcelona. <sup>b</sup>Centro de Atención Primaria Santa Eulalia Sud. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el grado de discapacidad de pacientes con migraña e identificar los principales factores cronificantes modificables asociados.

**Metodología:** Se trata de un estudio descriptivo transversal realizado en un Centro de Atención Primaria urbano. Tras obtener una muestra aleatoria representativa de los pacientes mayores de 16 años con diagnóstico de migraña de cualquier tipo registrado en el sistema informático ECAP (119 pacientes). Se realizó una entrevista presencial que incluía preguntas sobre variables sociodemográficas, criterios ICHD para clasificación de migrañas, presencia de factores modificables asociados a migraña (frecuencia de migrañas, abuso de fármacos, obesidad, consumo excesivo de xantinas, trastornos del sueño, apneas, coexistencia de síndromes dolorosos, presencia de ansiedad y depresión). Además se realizó el cuestionario: "Migraine Disability Assessment questionnaire" (MIDAS) para evaluar el grado de discapacidad, y el test de Goldberg de ansiedad y depresión en caso de que no existiera diagnóstico previamente. Con los datos obtenidos se realizó un análisis bivariante entre el resultado de MIDAS (incapacidad mínima, leve, moderada o grave) y cada uno de los factores cronificantes modificables descritos.

**Resultados:** Se entrevistó 119 pacientes, de los cuales 111 cumplieron criterios de migraña. De éstos 19,3% fueron hombres y 80,7% mujeres, la media de edad fue 45,3 años. Según el tipo de migraña: 64% presentaron migraña episódica, 29,7% migraña con aura y 6,3% migraña crónica. El test de MIDAS se distribuyó: incapacidad mínima 57,7%, leve 8,1%, moderada 10,8% y grave 23,4%. El análisis de datos demostró diferencias estadísticamente significativas en el MIDAS en tres circunstancias: si existía dos o más factores cronificantes modificables ( $p: 0,014$ ), al relacionarlo con la frecuencia de migrañas ( $p 0,001$ ) y cuando existía abuso de fármacos ( $p: 0,04$ ).

**Conclusiones:** Nuestro estudio confirma que la migraña es una entidad altamente incapacitante dado que un tercio de los pacientes padecieron incapacidad moderada-grave. Al mismo tiempo sugiere dirigir las actuaciones terapéuticas a evitar la coexistencia de dos o más factores cronificantes modificables, disminuir los días de migraña (con tratamiento preventivo si corresponde) y evitar el abuso de fármacos en episodio agudo. No se observó relación entre el grado de discapacidad y el hecho de presentar depresión o ansiedad concomitante.

**Palabras clave:** Migraña. Discapacidad. Cefalea.