



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4607 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA OCULTA

B. Álvarez Moreno<sup>a</sup>, Á. Miranda Morcillo<sup>a</sup>, P. Frías Ruiz<sup>b</sup>, J. Moreno Bellón<sup>a</sup>, P. Pérez Alberola<sup>a</sup>, N. Orts Sauri<sup>c</sup>, L. Lucendo Marañés<sup>d</sup>, M. Navarro Garcés<sup>e</sup>, P. Cervera Padrell<sup>f</sup> y F. Navarro i Ros<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Doctor Peset. Centro de Salud Fuente de San Luis. Alicante. <sup>b</sup>Farmacéutico especialista Farmacia Hospitalaria. Centro de Trabajo Genesiscare. Jerez de la Frontera. <sup>c</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Fuente de San Luis. Valencia. <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Doctor Peset. Centro de Salud Fuente de San Luis. Alicante. <sup>f</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Fuente de San Luis. Valencia. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características demográficas y estadiaje de ERC de sujetos diagnosticados de ERC en un centro de salud urbano.

**Metodología:** Estudio observacional transversal incluye a pacientes anticoagulados con acenocumarol diagnosticados de ERC. Se realiza una búsqueda en el cupo asignado mediante el panel de control “alumbra” introduciendo como criterios de búsqueda “nefropatía crónica” CIE 9: 585. Posteriormente se registran variables demográficas y clínicas (presión arterial –PA-, filtrado glomerular –FG-, microalbuminuria) registradas en historia clínica electrónica (HCE).

**Resultados:** Se obtienen 143 sujetos con diagnóstico de ERC. 40,6% hombres, 59,4% mujeres. La edad media es de 78,41 ± 11,41 años. El control de PA (? 140/90 mmHg) se alcanza en el 53,9% de pacientes (51,9% en mujeres, 48,1% en hombres. Se detecta microalbuminuria en el 36,4%. Estando presente en el 57,4% de mujeres y en el 42,6% de hombres. La distribución por estadios de ERC fue la siguiente: Estadio 1 0,1%; estadio 2 12,8%, estadio 3A 39,7%, estadio 3B 31,9%, estadio 4 9,9%, estadio 5 5%. Los cupos asignados son de 1500 aproximadamente, tenemos una población de 6.000 pacientes, y sólo tenemos 143 (prevalencia de 2,38%), la prevalencia estimada es de 9,24% existe un infradiagnóstico del 75%.

**Conclusiones:** Más del 60% de pacientes con ERC diagnosticada se encuentran en un estadio 3A o superior. La presencia de microalbuminuria es mayor en mujeres, a pesar de presentar mayor control de PA. La prevalencia de ERC oculta es elevada por lo que hay que mejorar las técnicas de cribado y detección precoz.

**Palabras clave:** Enfermedad renal. Microalbuminuria. Hipertensión.