



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4338 - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN LA POBLACIÓN CON DIABETES ATENDIDA EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. ESTUDIO IBERICAN

J. Iturralde Iriso^a, M. Hidalgo Fajardo^b, A. Echevarría Ituño^c, F. Navarro I Ros^d, F. Martínez Egea^e, A. García Garrido^f, C. Bayod Calvo^g, M. Esteve Franco^h, L. Gutiérrez Fernándezⁱ y A. Salanova Penalba^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. ^bCentro de Salud San Miguel. Málaga. ^cCentro de Salud Gazteleku. Vizcaya. ^dCentro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^eCentro de Salud La Fábrica. Alicante. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Parque Somió. Gijón. ^gCentro de Salud Barbastro. Huesca. ^hCentro de Salud Cieza Oeste. Murcia. ⁱCentro de Salud Dávila. Cantabria. ^jCentro de Salud Fuente de San Luis. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de enfermedad renal crónica (ERC) en la población con diabetes atendida en atención primaria en España incluida en el estudio IBERICAN.

Metodología: Estudio epidemiológico observacional, multicéntrico en pacientes de 18 a 85 años reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se consideró ERC (KDIGO 2012) la presencia de albuminuria elevada ($\geq 30 \text{ mg/g}$) y/o filtrado glomerular estimado (FGe) por CKD-EPI $60 \text{ ml/min}/1,73 \text{ m}^2$. Se clasificó la ERC en estadio 3a (FGe 45-59), estadio 3b (30-45) estadio 4 (15-29) y estadio 5 (15). Aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: Un total de 7.142 pacientes fueron incluidos en el estudio, de los cuales 1.434 (20,1%; IC95%: 19,15-21,02) tenían diabetes con una antigüedad media de $9,1 \pm 6,9$ años. Eran varones en su mayoría (56,4% vs 43% en no diabéticos; $p < 0,001$). En comparación con los pacientes sin diabetes, estos eran más añosos (edad media $65,6 \pm 10,6$ vs $55,8 \pm 15$; $p < 0,001$). Presentaban ERC 390 pacientes (28,2%) vs 618 (11,2%) en no diabéticos ($p < 0,001$). FG 60 227 pacientes- 16,4% (14,47-18,43) vs 353- 6,4% (5,781-7,093), y otros 163 pacientes (11,8%; 10,11-13,57) tenían albuminuria elevada con FG > 60 (vs 265:4,8%; 4,264-5,413). 150 (10,8%; 9,242-12,57) tenían FG 60 con albuminuria normal (vs 297: 5,4%; 4,814-6,026), y 77 (5,6%; 4,814-6,026) FG 60 y albuminuria elevada (vs 63: 1,1%; 0,769-1,319) (todas la $p < 0,001$). Por estadios 145 (10,4%) vs 251 (4,6%) estaba en estadio 3a, 52 (3,75%) vs 57 (1%) estadio 3b, 21 (1,5%) vs 15 (0,3%) estadio 4 y 9 (0,6%) vs 30 (0,5%) estadio 5. El riesgo renal en los diabéticos es moderado en 254 pacientes (18,2%), alto o muy alto en 136 (9,8%) en diabéticos vs 464 (8,4%) y 155 (2,8%).

Conclusiones: Dos de cada siete pacientes con diabetes incluidos en el estudio IBERICAN presenta ERC. La albuminuria está presente en casi dos tercios del total de pacientes diabéticos con ERC o en uno de cada seis pacientes con diabetes. El riesgo renal es moderado, alto, o muy alto en uno de cada tres diabéticos con ERC.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Insuficiencia renal.