



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2559 - LA POSOLOGÍA ADECUADA DE PARACETAMOL

Z. Pérez García<sup>a</sup>, A. González Gamarra<sup>b</sup>, M. de las Cuevas Miguel<sup>c</sup>, O. Arredondo Hortigüela<sup>d</sup>, M. González Albóniga-Menor<sup>e</sup>, M. Merino Fonceda<sup>b</sup>, P. Doménech Serna<sup>b</sup>, M. López Álvarez<sup>b</sup>, P. Saiz Martínez<sup>f</sup> y L. Arias Egido<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>f</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Montesa. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** El paracetamol es uno de los analgésicos más utilizados en nuestro entorno, en muchas ocasiones a una dosis mayor de la necesaria para llevar un control óptimo del dolor. Diferentes estudios han demostrado la relación de dosis superiores a las recomendadas con casos de hepatitis aguda fulminante que han derivado en trasplante hepático e incluso la muerte. La formulación más frecuentemente involucrada en estas ocasiones eran los comprimidos de paracetamol de 1 g. Ante esto, organismos como la FDA han propuesto disminuir la dosis máxima diaria recomendada así como limitar la dosis máxima por toma a 650 mg. Asimismo, existen numerosos estudios que comparan la efectividad del paracetamol 1 g y 650 mg con respecto al control del dolor. Algunos han demostrado que para cuadros clínicos específicos como dolor dental o posquirúrgico es levemente más eficaz la dosificación de 1 g. Sin embargo, la mayoría de los episodios para los que se prescribe este fármaco no son de este tipo y se debe intentar siempre el control con la mínima dosis posible. Por ello, debemos evitar la prescripción generalizada de paracetamol de 1 g. Su uso aumenta la probabilidad de alcanzar niveles tóxicos y su consumo continuado incrementa la incidencia de eventos cardiovasculares así como problemas gástricos.

**Objetivos:** Determinar si la formación de los facultativos y una mayor información a los pacientes reducen la prescripción de paracetamol de 1 g frente a las dosis de 500 mg y 650 mg en nuestro centro de salud y secundariamente sus efectos adversos.

**Diseño:** Se tratará de un estudio prospectivo de intervención comunitaria en el que realizaremos educación sanitaria con los pacientes mediante la elaboración y reparto de folletos y sesiones formativas para los profesionales del Centro de Salud. También incluirá un recordatorio en el correo por parte de la gerencia.

**Emplazamiento:** Centro de Salud Goya, Madrid.

**Material y métodos:** Se realizará un corte transversal determinando la cantidad prescrita de paracetamol de 1 g, 650 mg y 500 mg en los tres últimos meses a través de FarmaWeb. Después se realizarán dos sesiones clínicas en las que se explicaran los posibles efectos adversos del fármaco así como la igual efectividad del mismo a dosis menores. También se repartirán impresos informativos para pacientes destinados a la concienciación del buen control del dolor que se puede realizar con dosis inferiores al gramo. Pasados seis meses se realizará un nuevo corte transversal donde se volverán a determinar las cantidades prescritas de

paracetamol de 1 g, 650 mg y 500 mg por los mismos facultativos. Se efectuará análisis estadístico comparando los resultados obtenidos en ambos cortes.

**Aplicabilidad:** Creemos que es útil recordar los efectos adversos de fármacos que prescribimos frecuentemente puesto que ninguno de ellos es inocuo. De cara a realizar una intervención comunitaria nos parece necesaria la información y concienciación de los pacientes al respecto, para que esta pueda llevarse a cabo.

**Aspectos ético-legales:** Los datos serán anónimos, utilizaremos exclusivamente la cuantía de las prescripciones que se realizan de las diferentes dosificaciones de paracetamol, sin información personal asociada. No obstante se informará a la gerencia como proyecto de calidad de “No hacer” este año.

**Palabras clave:** Prescripción. Optimización. Paracetamol. Educación sanitaria.