



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2112 - CONSECUENCIAS DE LA INTOXICACIÓN POR ESTIRENO

B. Jiménez Ormabera^a, C. Imbernón García^b, S. Jiménez Rejón^b y J. Cayuela Espí^a

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Unión. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud La Unión. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 36 años que hace 3 años, trabajando en el astillero en contacto con resinas de estireno, sufrió un cuadro dolor epigástrico intenso, mareo, parestesias intensas en brazos y cara, náuseas, borrosidad visual y pérdida de conciencia posterior. Desde entonces presenta cervicalgia y cefalea frontooccipital opresiva, parestesias hipoestesia en brazo izquierdo, y fotopsias. Refiere alteraciones de memoria, concentración, y secundariamente del estado de ánimo. Sufre un síndrome de fatiga crónica-fibromialgia secundario. Desde el accidente padece un síndrome químico múltiple secundario, con sensibilización central a múltiples productos y fármacos. Por dicha sensibilización tuvo que retirarse DIU y hacerse ligadura de trompas.

Exploración y pruebas complementarias: ACP y abdomen normales, reflejos osteotendinosos disminuidos globalmente, pérdida de fuerza en MSI, pérdida de sensibilidad. Inestabilidad motora a la marcha en tándem. Analítica con perfil lipídico, hepático, hemograma, bioquímica, orina, hormonas tiroideas y proteinograma: sin hallazgos. EMG, ENG, gastroscopia, colonoscopia, mamografía, exploración oftalmológica, TC, RMN cervical y cerebral: normales.

Orientación diagnóstica: Sensibilización central de origen químico laboral tras exposición a resinas. Sensibilidad química a múltiples productos. Síndrome de fatiga crónica y fibromialgia. Trastorno adaptativo. Limitación funcional de la actividad física y neurocognitiva (memoria, concentración) y secundariamente de su estado de ánimo.

Diagnóstico diferencial: Trastorno adaptativo, fibromialgia, enfermedades desmielinizantes.

Comentario final: El cuadro clínico de la paciente corresponde a una sensibilización central de origen químico laboral tras exposición a resinas. Está descrito que cursa con sensibilidad química a múltiples productos, síndrome de fatiga crónica, fibromialgia, hiperlaxitud ligamentosa, síndrome seco, y fenómenos disautonómicos. El origen es neurológico, con disfunción límbica en personas predispuestas. Provoca marcada limitación funcional. El diagnóstico se basa en criterios clínicos, en síntomas auto referidos, y en los antecedentes de exposición de las personas afectadas, pues se carece de biomarcadores específicos. No existe tratamiento etiológico o específico, por desconocerse sus bases fisiopatológicas. Solo tratamientos sintomáticos.

Bibliografía

1. Grasso P, Sharratt M, Davies DM, et al. Neurophysiological and psychological disorders and occupational exposure to organic solvents.
2. Groth-Marnat G. Neuropsychological effects of styrene exposure: a review of current literature.

Palabras clave: Estireno. Intoxicación.