

## 347/2112 - CONSECUENCIAS DE LA INTOXICACIÓN POR ESTIRENO

B. Jiménez Ormabera<sup>a</sup>, C. Imbernón García<sup>b</sup>, S. Jiménez Rejón<sup>b</sup> y J. Cayuela Espi<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Unión. Murcia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Unión. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 36 años que hace 3 años, trabajando en el astillero en contacto con resinas de estireno, sufrió un cuadro dolor epigástrico intenso, mareo, parestesias intensas en brazos y cara, náuseas, borrosidad visual y pérdida de conciencia posterior. Desde entonces presenta cervicalgia y cefalea frontooccipital opresiva, parestesias hipoestesia en brazo izquierdo, y fotopsias. Refiere alteraciones de memoria, concentración, y secundariamente del estado de ánimo. Sufre un síndrome de fatiga crónica-fibromialgia secundario. Desde el accidente padece un síndrome químico múltiple secundario, con sensibilización central a múltiples productos y fármacos. Por dicha sensibilización tuvo que retirarse DIU y hacerse ligadura de trompas.

**Exploración y pruebas complementarias:** ACP y abdomen normales, reflejos osteotendinosos disminuidos globalmente, pérdida de fuerza en MSI, pérdida de sensibilidad. Inestabilidad motora a la marcha en tandem. Analítica con perfil lipídico, hepático, hemograma, bioquímica, orina, hormonas tiroideas y proteinograma: sin hallazgos. EMG, ENG, gastroscopia, colonoscopia, mamografía, exploración oftalmológica, TC, RMN cervical y cerebral: normales.

**Orientación diagnóstica:** Sensibilización central de origen químico laboral tras exposición a resinas. Sensibilidad química a múltiples productos. Síndrome de fatiga crónica y fibromialgia. Trastorno adaptativo. Limitación funcional de la actividad física y neurocognitiva (memoria, concentración) y secundariamente de su estado de ánimo.

**Diagnóstico diferencial:** Trastorno adaptativo, fibromialgia, enfermedades desmielinizantes.

**Comentario final:** El cuadro clínico de la paciente corresponde a una sensibilización central de origen químico laboral tras exposición a resinas. Está descrito que cursa con sensibilidad química a múltiples productos, síndrome de fatiga crónica, fibromialgia, hiperlaxitud ligamentosa, síndrome seco, y fenómenos disautonómicos. El origen es neurológico, con disfunción límbica en personas predispuestas. Provoca marcada limitación funcional. El diagnóstico se basa en criterios clínicos, en síntomas auto referidos, y en los antecedentes de exposición de las personas afectadas, pues se carece de biomarcadores específicos. No existe tratamiento etiológico o específico, por desconocerse sus bases fisiopatológicas. Solo tratamientos sintomáticos.

### Bibliografía

1. Grasso P, Sharratt M, Davies DM, et al. Neurophysiological and psychological disorders and occupational exposure to organic solvents.
2. Groth-Marnat G. Neuropsychological effects of styrene exposure: a review of current literature.

**Palabras clave:** Estireno. Intoxicación.