

## 347/4296 - CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Gómez Rey<sup>a</sup>, A. Huertas Velasco<sup>b</sup>, J. Ramón Bauza<sup>c</sup>, V. Mirabal Sánchez<sup>d</sup>, J. León Reguera<sup>e</sup>, M. Rueda Cuadrado<sup>f</sup>, M. Ruiz Machado<sup>g</sup>, A. Herrera<sup>h</sup>, S. Martínez Palli<sup>i</sup> y A. Segura Fragoso<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud de Noia. A Coruña. <sup>b</sup>Centro de Salud Miguel Servet. Madrid. <sup>c</sup>Centro de Salud Son Serra. Baleares. <sup>d</sup>Centro de Salud Arucas. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>e</sup>Centro de Salud Bembibre. León. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de la Carrionilla-La Magdalena. Avilés. <sup>g</sup>Centro de Salud Lakua-Arriaga. Álava. <sup>h</sup>Centro de Salud Las Olivas. Madrid. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Palma de Mallorca. Baleares. <sup>j</sup>Médico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer las características socio-demográficas de los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en el estudio es  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% son mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. La edad media de los pacientes con ECV es superior ( $65,5 \pm 12,7$  vs  $56,3 \pm 14,7$ ,  $p < 0,001$ ) y hay mayor porcentaje de varones (54,9% vs 44,0%,  $p < 0,001$ ). No se observaron diferencias en el hábitat, con una prevalencia similar de ECV en medio urbano (57,7% vs 58,5%,  $p = 0,187$ ). Aunque se observó mayor prevalencia de ECV en pacientes sin estudios (14,9% vs 8,0%,  $p < 0,001$ ) y con rentas anuales bajas (54,3% vs 41,6%,  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la enfermedad cardiovascular, que afecta a una quinta parte de la muestra, es más frecuente en varones, pacientes de mayor edad, con bajo nivel de estudios y rentas bajas; por lo que estos grupos son los que probablemente presenten mayor riesgo en el seguimiento de la cohorte.

**Palabras clave:** Cardiovascular. Varones. Edad. Riesgo.