

347/2859 - ASOCIACIÓN DE LOS PARÁMETROS DE FUNCIÓN VASCULAR CON LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN ADULTA SIN ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. ESTUDIO EVA

P. García Marcos^a, M. Gómez Sánchez^b, L. Gómez Sánchez^c, I. Marcos Romero^d, A. Miranda Mateos^d, C. Agudo Conde^e, J. González Sánchez^e, R. Alonso Domínguez^f, C. Rodríguez Martín^g y A. García-Puente García^d

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Garrido Sur. Salamanca. ^bMédico Residente de 2^º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astilleros. Santander. ^cMédico Adjunto. Hospital de Coslada. Madrid. ^dMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Investigación. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. ^eUnidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca. ^fEnfermera de Familia. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. ^gEnfermera Adjunta. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca.

Resumen

Objetivos: Analizar los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) que influyen en Cardio Ankle Vascular Index (CAVI), en velocidad de la onda de pulso (VOP) brazo tobillo (bt), carótida femoral (cf) y en el índice de aumento central (IAC), en población española adulta sin enfermedad cardiovascular.

Metodología: Diseño: descriptivo trasversal. Ámbito: Unidad de investigación de la Alamedilla. Sujetos: población urbana adscrita a 5 Centros de Salud. Mediante un muestreo aleatorio estratificado por grupos de edad (35, 45, 55, 65 y 75 años) y sexo, seleccionamos 100 sujetos en cada uno de los grupos (50 hombres, 50 mujeres), edades entre 35 y 75 años (población de referencia 43.946). Mediciones: el CAVI y la VOPbt fueron medidos mediante el Vasera VS-1500®, la VOPcf y el IAC mediante el SphigmoCor System. Los FRCV fueron: sexo, hipertensión, diabetes, obesidad, fumador y dislipemia.

Resultados: Edad media: $55,90 \pm 14,24$ años. Hipertensos 25,8%, diabéticos 7,6%, obesos 18,8%, fumadores 18% y dislipémicos 38,1%. Sin diferencias por sexo en la prevalencia de los FRCV ($p > 0,05$), salvo diabéticos e hipertensos (mayor en hombres $p < 0,05$). Valor medio del CAVI: $8,01 \pm 1,44$ (hombres $8,13 \pm 1,49$, mujeres $7,87 \pm 1,39$ $p = 0,043$), VOPcf: $6,53 \pm 2,03$ (hombres $6,86 \pm 2,20$, mujeres $6,21 \pm 1,39$ $p < 0,001$), VOPbt: $12,93 \pm 2,68$ (hombres $13,16 \pm 2,46$, mujeres $12,71 \pm 2,86$ $p = 0,064$) e IAC: $26,84 \pm 12,79$ (hombres $22,09 \pm 13,57$, mujeres $31,54 \pm 9,97$ $p < 0,001$). Los valores medios, después de ajustarla por edad y presión arterial media en todos los grupos y por edad en el grupo de hipertensos, fueron mayores con el CAVI en no obesos (8,07 vs 7,73), diabéticos (8,46 vs 7,93) e hipertensos (8,20 vs 7,93), con la VOPbt en dislipémicos (13,24 vs 12,73), diabéticos (13,78 vs 12,85) e hipertensos (13,90 vs 12,25), con la VOPcf en hombres (6,74 vs 6,33), diabéticos (7,80 vs 6,43) e hipertensos (7,17 vs 6,17) y con el IAC en mujeres (32,08 vs 21,54), fumadores (30,22 vs 26,12) y diabéticos (27,15 vs 23,06).

Conclusiones: CAVI y VOPcf son mayores en hombres y IAC en mujeres. Los FRCV que influyen en el CAVI son: obesidad, diabetes e hipertensión, en la VOPbt: dislipemia, diabetes e hipertensión, en la VOPcf: sexo, diabetes e hipertensión y en el IAC: sexo, tabaco y diabetes.

Palabras clave: Factores de riesgo cardiovascular. Parámetros de función vascular. Población adulta.