



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/828 - FIEBRE INTERMITENTE Y ARTRALGIAS

M. Amaya González^a, E. Lozano Loaiza^b y C. Callejón Villegas^c

^aFEA. Medicina Interna. Hospital Comarcal de La Línea de la Concepción. Cádiz. ^bMedicina Interna. Hospital de La Línea. SAS. Cádiz. ^cMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Velada. La Línea de La Concepción. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 22 años que consulta por fiebre intermitente de 4 meses de evolución, asociado a astenia, dolores musculares y artralgias generalizadas.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración, consciente, orientado, colaborador. Aceptable estado general. Normocoloreado. Adenopatías móviles, no dolorosas de unos 2-3 cm de diámetro en zona submandibular, cadena yugular bilateral y supraclaviculares derechas. Auscultación cardiopulmonar con ruidos rítmicos a buena frecuencia, sin soplos con murmullo vesicular conservado. Abdomen anodino. No edemas en miembros inferiores. 1) Analítica: hemograma sin leucocitosis ni neutrofilia, hemoglobina en rango normal. Función hepática, renal normal. Serología para *Borrelia* IgM positiva, resto de serología negativa. Citomegalovirus y virus Epstein Barr negativos. 2) Ecografía cuello: síndrome adénico en estudio.

Orientación diagnóstica: Con los datos obtenidos, podemos tener el diagnóstico de enfermedad de Lyme con síndrome adénico secundario, por lo que habría que investigar contactos con animales y naturaleza.

Diagnóstico diferencial: Ante los datos de fiebre intermitente con artralgias, adenopatías y astenia intensa, habría que descartar como primera opción, infecciones como mononucleosis infecciosa, *Brucella*, *Borrelia*, o bien, un síndrome linfoproliferativo con síntomas B.

Comentario final: Juicio clínico: enfermedad de Lyme. Conclusiones: 1) La enfermedad de Lyme es causada por la bacteria llamada *Borrelia burgdorferi*. Entre los factores de riesgo de contraer la enfermedad están realizar actividades al aire libre que incrementen la exposición a las garrapatas (por ejemplo, jardinería, cacería o excursionismo) en un área en donde se sabe que se presenta la enfermedad de Lyme, tener una mascota que pueda llevar garrapatas a la casa... 2) Los síntomas son similares a la gripe y pueden incluir fiebre y escalofríos, malestar general, dolor articular y dolores musculares. 3) Si se diagnostica en sus primeras etapas, la enfermedad de Lyme se puede curar con antibióticos, pero sin tratamiento, pueden presentarse complicaciones que comprometan las articulaciones, el corazón y el sistema nervioso. Sin embargo, estos síntomas aún son tratables y curables. 4) Ante un paciente con fiebre intermitente, artralgias y astenia, pensar en enfermedades infecciosas tales como *Brucella*, *Borrelia* o Mononucleosis Infecciosa.

Bibliografía

1. Escudero-Nieto R, Guerrero-Espejo A. Enfermedades producidas por *Borrelia*. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2005;23:232-40.

Palabras clave: Fiebre intermitente. Artralgias. Borrelia.