



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1312 - HERPES ZÓSTER ¡ANTIVIRALES PARA TODOS!

P. Elias de Ávila<sup>a</sup>, J. Chamizo Gallego<sup>b</sup>, J. Arias Reyes<sup>c</sup>, D. Salazar Salazar<sup>d</sup> y N. Ruiz Sánchez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Salou. Barceló. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Salou. Barceló. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Reus 4. Tarragona. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Horts de Miró. Tarragona. <sup>e</sup>Médico de Familia. CAP de Salou. Tarragona.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar si hay una correcta indicación de antivirales en los pacientes diagnosticados de herpes zóster en nuestro centro de atención primaria. Revisar las segundas visitas como consecuencia del manejo inadecuado.

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo. Ámbito: ABS semiurbana que atiende 28.000 usuarios. Variables de estudio: edad, sexo, prescripción según guías de práctica clínica e idoneidad del tratamiento según éstas.

**Resultados:** N = 201, 41,8% hombres y 50 años: 54,2%. N (analizados) = 165 (82,1%). En 17,9% no hay registro del episodio a la historia clínica. Tratados con antivirales: 98,2%. Indicación correcta de antivirales: 53,7% (N = 87, 82 > 50 años) De los 50 años (N = 80) sólo 5 pacientes han recibido tratamiento antiviral correcto, por diagnóstico de herpes oftálmico (N = 3), gran extensión (N = 1) o inmunodepresión (N = 1). Tratamiento tópico 74% (N = 120). Reconsultan 83 pacientes (50%). El tiempo de evolución sólo fue documentado en el 17% de los pacientes.

**Conclusiones:** Más de la mitad de los herpes zóster atendidos en Atención Primaria que se tratan con antivirales, no cumplen los criterios recomendados. En la práctica totalidad de los pacientes que reciben tratamiento, correctamente indicado, el único criterio presente es la edad del paciente. El tratamiento tópico antiviral, actualmente desaconsejado, ha sido pautado en aproximadamente 3 de cada 4 pacientes. Reconsultan la mitad de los pacientes afectos de herpes zóster. Existe un déficit de registro en el tiempo de evolución. Es importante realizar un uso racional de antivirales para ayudar a nuestros pacientes, así como ofrecer consejo sobre el curso de la enfermedad para minimizar el número de segundas consultas.

**Palabras clave:** Herpes Zóster. Antivirales.